



CURSOS 2014/2015

Hoy en día la realidad laboral que nos encontramos es cada vez más competitiva. Cuando nos planteamos buscar trabajo tenemos que entrenarnos de forma idónea para obtenerlo. En este marco es fundamental desarrollar nuestras HABILIDADES y adquirir las COMPETENCIAS que aumentarán nuestra EMPLEABILIDAD, y por tanto las posibilidades de que nuestra búsqueda de empleo tenga ÉXITO

3 y 4 de Noviembre de 2014

El tiempo es oro: Aprende a organizarte (10 h)

Objetivo: Adquirir las habilidades necesarias para mejorar el empleo del tiempo, facilitando una serie de técnicas y aptitudes.

Horario: De 9,00 a 14,00 h.

Lugar: Salón de Actos de la Casa del Estudiante UPCT

Formadora: Carmen Tárraga. Psicóloga. Experta en Gestión del tiempo.

1, 2 y 3 de Diciembre de 2014

Vence tu timidez y miedo escénico. (12 h)

Objetivo: desarrollar mediante dinámicas y juegos las actitudes y habilidades personales que vengán nuestros miedos, potencien nuestra expresividad y nos ayude a desarrollarnos personalmente.

Horario: De 10,00 a 14,00 h.

Lugar: Salón de Actos de la Casa del Estudiante UPCT

Formador: Javier Sánchez. Actor, improvisador y Pedagogo

MEMORIA: Los estudiantes de la UPCT que quieran conseguir ECTS/créditos libre configuración deberán presentar una memoria de las actividades con las siguientes características: Redactada a ordenador en formato DINA-4; Mínimo 3 caras (excluye portada/contraportada); Fuente; New Time Roman; Tamaño 12. Márgenes 2, 5 cm.; Espaciado Doble; Contenido: Breve descripción. Opinión sobre la utilidad del desarrollo de habilidades sociales y competencias. Sugerencias



Normas Generales

Dirigido preferentemente a alumnos matriculados en la UPCT en el curso 2014/2015

Plazas limitadas: 25

Horas de Formación: 25 h. Créditos ECTS: 1 Créditos libre configuración: 2,5

Requisitos

- Ser alumno UPCT o egresado el curso 13/14 por la UPCT
- No haber obtenido certificado de aprovechamiento de actividades del COIE con contenidos iguales o similares

Inscripciones: Portal de Servicios de la UPCT.

Del 24 de septiembre al 1 de noviembre.

Admisión: Por riguroso orden de registro y pago.

Matricula: 10 € (ambos cursos) Código: PEHCU14

La matrícula se hará del programa completo. (1ECTS)

Para confirmar la inscripción y estar efectivamente matriculado será necesario entregar en el COIE el resguardo de haber realizado el pago o transferencia en el plazo máximo de 3 días, desde la inscripción.

Renuncias

Con una antelación de al menos 2 días hábiles al inicio de la actividad y por escrito. La no asistencia sin renuncia previa supondrá un incumplimiento de estas normas(*) y no dará derecho a la devolución de la matrícula.

Certificado:

Se recogerá en el COIE a partir de 20 días hábiles siguientes desde la fecha de finalización de las actividades. Para su expedición es obligatorio:

- Asistencia mínima de 20 horas presenciales
- Entrega de la Memoria; hasta 7 enero de 2015.
- La cumplimentación de la encuesta de satisfacción on line al término de la actividad.

()El incumplimiento de las normas conllevará a la NO ADMISIÓN en cursos organizados por COIE durante el cuatrimestre siguiente.*

Inscripción

Dirigido a estudiantes y titulados
por la Universidad Politécnica de Cartagena.

Inscríbete desde el **PORTAL DE SERVICIOS**
de la página web www.upct.es/seeu

Organiza



Universidad
Politécnica
de Cartagena

Vicerrectorado de Estudiantes y Extensión Universitaria
Centro de Orientación, Información y Empleo

COIE

Centro de Orientación, Información y Empleo

+INFO: www.upct.es/seeu

Tfno.: 968 325 426

email: cursos.coie@upct.es

Trabaja hoy en fortalecer los conocimientos que te harán grande mañana

COOL



Super!

¡Síguenos en twitter y facebook!



**CURSO
2014/2015**

1º cuatrimestre



Universidad
Politécnica
de Cartagena

