

## **FORMACIÓN Y PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO EN EL ÁMBITO DE LAS ADICCIONES Y LA INCLUSIÓN SOCIAL. Asociación Colectivo “La Huertecica” Código 53303**

### **1. FUNDAMENTACIÓN**

La Asociación Colectivo “La Huertecica” es una **asociación de iniciativa social**, inscrita en el Registro de Asociaciones de la Región de Murcia con el nº 1.295 desde 1983 y en el Registro Nacional de Asociaciones con el nº 49.130, **declarada de Utilidad Pública** por el Ministerio del Interior el 17 de Marzo de 1997. Todos sus centros pertenecen a la red sanitaria del Servicio Murciano de Salud

La finalidad de la entidad es abordar la problemática de adicciones en jóvenes y adultos en situación de especial vulnerabilidad, tratando de dar respuesta a su situación, combinando medidas preventivas, rehabilitadoras y de incorporación social, acompañando a las personas afectadas y a sus familias.

Se define como un colectivo comprometido con la justicia social, desde la experiencia de cercanía con sectores de población excluida, entendiendo la exclusión y su manifestación desde los ámbitos de la educación, salud, vivienda, empleo y protección social.

Desde el inicio de su actuación, y en los diversos programas que desarrolla, el Colectivo ha contado con grupos de voluntariado social que ofrecen su tiempo libre de manera desinteresada, acompañando a las personas que siguen un proceso de tratamiento. Su labor social ha sido de gran importancia, apoyando y complementando la tarea desarrollada por los profesionales. Ha sido siempre un grupo abierto al que se han ido incorporando personas sensibilizadas con la problemática de las adicciones. Así mismo, este Colectivo está vinculado a las diversas plataformas de voluntariado existentes a nivel municipal, regional y nacional.

El Programa de promoción del Voluntariado Social pretende incidir en la creación de tejido social solidario, a través del diseño y desarrollo de estrategias formativas, de sensibilización e implicación social, en el campo de las adicciones y la exclusión social, ofertando diversas posibilidades de actuación voluntaria que se adecuen a las características propias de cada individuo. En este sentido, los equipos de voluntariado del Colectivo ofrecen la posibilidad de actuación concreta y directa a los voluntarios, así como un espacio de encuentro, formación y retroalimentación de su experiencia.

Con las acciones formativas se ofrece, por un lado, una capacitación global y general (a nivel teórico y práctico) sobre la problemática y el abordaje de las adicciones en sus distintas áreas de intervención y, por otro, el desarrollo de habilidades específicas en el acompañamiento y/o actuación voluntaria. Con las acciones de sensibilización y dinamización comunitaria, se pretende ampliar las miras en cuanto a los posibles campos de acción voluntaria, destacando las encaminadas al desarrollo comunitario, la participación ciudadana y la denuncia social.

### **2. INSCRIPCIONES**

Inscripciones se realizan a través de la web:

<https://www.upct.es/cursos/cursos-extension-universitaria/inscripcioncursos.php>

o Campus Virtual. Cursos. Cursos Extensión Universitaria. 53303 **FORMACIÓN Y PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO EN EL ÁMBITO DE LAS ADICCIONES Y LA INCLUSIÓN SOCIAL. La Huertecica**

### 3. DURACIÓN Y LUGAR DE IMPARTICIÓN FASE TEÓRICA:

Número de horas y ECTS: 12,5 horas. 0.5 ECTS

Salón de Actos de Casa del Estudiante [ubicación](#)

**Horas de teoría:** 14 y 16 diciembre (martes y jueves de 16:00 a 19:00 h.): 6 horas  
Y realización de las **prácticas de voluntariado** hasta el 28 de febrero de 2022.

**Valor de las prácticas:** 5.5 horas

**Memoria:** 1 hora

### 4. PERÍODO DE INSCRIPCIÓN:

Inscripción gratuita, desde el 4 de noviembre al 6 de diciembre de 2021.

Salón de Actos de Casa del Estudiante [ubicación](#)

### 5. DESTINATARIOS

Estudiantado de UPCT, PAS, PDI, y público en general interesado en esta materia.

### 5. OBJETIVOS

Los objetivos del curso son:

- Difundir y compartir la experiencia de intervención en adicciones del Colectivo “LaHuertecica”.
- Fomentar una conciencia activa y solidaria hacia las problemáticas de exclusión social y, en concreto, de las adicciones.
- Orientar la demanda de voluntariado, informando de los recursos concretos y adecuados a las características del demandante.
- Incidir en la creación de tejido social solidario, hilando una red de apoyo para aquellas personas que viven desde la soledad una situación de desamparo derivada de su problemática de adicción.

### 6. PROGRAMA, MODALIDAD: CONTENIDOS, FECHAS Y HORARIOS

**MODALIDAD:** Presencial u online, en función de las medidas sanitarias vigentes.

**Fase teórica:** 14 de diciembre (martes) y 16 de diciembre (jueves) de 2021, de 16:00 a 19:00 horas (6 horas). Esta fase, inicialmente tendrá carácter presencial, sujeta a situación vigente de evolución COVID-19.

#### **Martes 14 de diciembre 2021**

**16:00h.: Prevención, tratamiento e inserción social y laboral en el ámbito de las adicciones. Red sociosanitaria.**

*Ponentes:*

- *Carmen Cueto García. Educadora Social, con 25 años de experiencia en el área de tratamiento del Colectivo La Huertecica. Actualmente responsable del programa de empleabilidad.*

- *Briggit Acosta Pineda. Trabajadora social. Responsable de los programas de disminución de riesgos y reducción de daños.*

**17:15h.: Descanso**

**17:30h.: Perspectiva de género en adicciones. Dificultades y oportunidades.**

*Ponentes:*

- *Mariló Inglés Gambín. Trabajadora Social, Responsable del Centro de Encuentro y Acogida de Murcia*

- *Lidia Matencio Martínez. Educadora Social en Proyecto integral con mujeres en situación de exclusión social, adicciones y/o enfermedad mental.*

**19:00h.:** Fin de la jornada

**Jueves 16 de diciembre 2021**

**16:00h.: Requisitos básicos que regulan la acción voluntaria. Acciones que se pueden desarrollar.**

*Ponentes:*

- *Juana Sánchez Pedreño. Coordinadora del área de prevención y voluntariado.*
- *Cristina Pérez Candelas. Voluntaria, Psicóloga experta en dinamización de grupos.*

**17:15h.: Descanso**

**17:30h.: Experiencias. Debate y conclusiones.**

*Ponentes:*

- *Mari Cruz Ortin Palao. Voluntaria, diplomada en trabajo social, máster en antropología y cooperación al desarrollo.*
- *Ana María Bermúdez López. Voluntaria, formadora ocupacional y laboral. Auditora sanitaria.*

**19:00h.:** Fin de la jornada

**Fase práctica:**

**EQUIPO DE PROFESIONALES DE LA HUERTECICA EN LA FASE PRÁCTICA:**

*Carmen Cueto García. Briggit Acosta Pineda. Mariló Inglés Gambín. Lidia Matencio Martínez. Juana Sánchez Pedreño. Cristina Pérez Candelas. Mari Cruz Ortin Palao. Ana María Bermúdez López.*

**Opción A: Presencial:**

- **A.1.** Participar en una actividad de ocio saludable durante fin de semana en Comunidad Terapéutica, con tutoría de un profesional (5,5 horas) desde el 17 de Diciembre hasta el 28 de febrero de 2022.

- **A.2.** Participar en una acción de intervención o acompañamiento en el Centro de Encuentro y Acogida, como centro de emergencia sociosanitaria en día de semana (de lunes a viernes) con tutoría de un profesional (5,5 horas) desde el 17 de Diciembre hasta el 28 de febrero de 2022

**Opción B: Modalidad online:** Días 22 y 23 de enero (sábado y domingo) o 19 y 20 de febrero (sábado y domingo). Esta opción se realizará si las medidas vigentes sanitarias impiden la realización de la opción presencial. No tiene carácter de elección.

**Horario: sábado de 17:30 a 20:00 horas y domingo de 11:00 a 13:00 horas Encuentros**

**online con personas en proceso de tratamiento en Comunidad Terapéutica.**

## 7. ORGANIZA

Vicerrectorado de Estudiantes, Cultura y Deportes. Unidad de Voluntariado y Apoyo al Alumnado con Discapacidad de la Universidad Politécnica de Cartagena.

Asociación Colectivo La Huertecica. **Asociación de iniciativa social**, inscrita en el Registro de Asociaciones de la Región de Murcia con el nº 1.295 desde 1983 y declarada de **Utilidad Pública** por el Ministerio del Interior el 17 de Marzo de 1997.

## 8. INFORMACIÓN Y DUDAS

**Colectivo la Huertecica:** Juana Sánchez Pedreño

e-mail. [colectivo@lahuertecica.com](mailto:colectivo@lahuertecica.com) / [prevención@lahuertecica.com](mailto:prevención@lahuertecica.com) Tfno.: 968 52 46 56

**UPCT:** [voluntariadoydiscapacidad@upct.es](mailto:voluntariadoydiscapacidad@upct.es) Tfno.: 968 33 89 24

**COORDINA Y COLABORA EN UPCT:** D<sup>a</sup> Magdalena Lorente Martínez. Unidad de Voluntariado y Apoyo al alumnado con discapacidad

Vicerrectorado de Estudiantes, Cultura y Deportes de la UPCT.

## 9. MOTIVACIÓN

Este curso formativo viene motivado por uno de los objetivos del Plan Operativo de mejora del grupo de voluntariado de la asociación. Para este curso 2021/22 el **Colectivo La Huertecica**, tras la parada técnica producida por indicación del SMS como medio de prevenir y evitar los contagios en situación de pandemia por COVID, donde se restringieron las acciones de voluntariado y de prácticas universitarias en los centros de tratamiento del Colectivo, se propone dinamizar y promocionar el voluntariado de la asociación con acciones concretas de difusión y formación a través de distintas asociaciones, organismos y medios de comunicación.

Además, este curso forma parte de la progresiva consolidación del proyecto “Semilla” con la intención de seguir formado una comunidad de universitarios solidarios para el desarrollo de acciones de forma comprometida, y responsable con la sociedad y su entorno.

## 10. FINALIDAD

Con esta acción formativa se ofrece información sobre la problemática y el abordaje de las adicciones desde un enfoque humanista en sus distintas áreas de intervención. Pertenece al objetivo número 1 del proyecto de promoción del voluntariado de la asociación: Sensibilización, información y orientación para la ciudadanía.

**Entendemos que el fenómeno social de la llamada a “Hazte voluntario” que se hace a la ciudadanía, desde distintos sectores públicos y privados, hace necesaria la adecuada insistencia en un proceso de formación que ayude a clarificar el papel del voluntariado y a evitar posibles desviaciones. La formación adecuada será también garantía de que la acción voluntaria no se sustente exclusivamente en la buena voluntad, intención o sensibilización, sino que se realice desde criterios de fundamentación, tanto teóricos como prácticos.**

## **CONTRIBUCIÓN AL PLAN DE ACCIÓN PARA LA AGENDA 2030 DE LA ONU. OBJETIVOS ODS, implícitos:**

De los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) como instrumento a nivel mundial para erradicar la pobreza y disminuir las desigualdades y vulnerabilidades, bajo el paradigma del desarrollo humano sostenible, el proyecto Semilla UPCT, contiene:

3.- Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

4.- Garantizar una educación de calidad inclusiva y equitativa, y promover las oportunidades de aprendizaje permanente para todos.

16.- Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar acceso a la justicia para todos y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles.

### **11. EVALUACIÓN**

Hasta el 28 de febrero de 2022:

- MEMORIA: valorada en 1 h. Se realizará una de una Memoria, en los que se solicitarán puntos clave, y valoración de la experiencia. Se desarrollará siguiendo formato que se facilitará a las personas que hayan superado la fase teórica y práctica.
- Cuestionario de satisfacción en relación a la fase teórica y práctica.

<b>CRONOGRAMA</b>	<b>FECHAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>MODALIDAD</b>
<b>FASE TEÓRICA</b>	14 diciembre. Martes. 3 horas	De 16:00 h a 19.00 h	Presencial U online, NO ELEGIBLE, según medidas vigentes
	16 diciembre Jueves. 3 horas	De 16:00 h a 19.00 h	Presencial U online, NO ELEGIBLE, según medidas vigentes
<b>FASE PRÁCTICA MODALIDAD A</b>	A.1) Desde el 17 de Diciembre hasta el 28 de febrero de 2022.  En Centro de Emergencia sociosanitaria (de lunes a viernes)	5:30 h	Presencial, si lo permiten las medidas sanitarias vigentes. No elegible
	A.2) Desde el 17 de Diciembre hasta el 28 de febrero de 2022.  En Comunidad Terapéutica	5.30 h	Presencial, si lo permiten las medidas sanitarias vigentes. No elegible



<b>FASE PRÁCTICA MODALIDAD B</b>	22 y 23 de enero (sábado y domingo)  19 y 20 de febrero (sábado y domingo)	5.30 h	<b>On line. Esta opción está prevista exclusivamente si las medidas sanitarias vigentes no permiten la opción presencial</b>
<b>MEMORIA</b>	Hasta el 28 de febrero de 2022.	1 h	Se enviará al mail voluntariadoydiscapacidad@upct.es
<b>OBTENCIÓN DE CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO Y 0.5 ECTS</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Asistencia a fase teórica al menos 80%.</li><li>2. Realización de las prácticas</li><li>3. Entrega de la Memoria en plazo</li></ol>		