# **INFECCIONES NOSOCOMIALES**

Fco. Javier Mercader, Azahara Pageo y Lucía Yuste

Coordinadores: Begoña Chacón y Alfonso Aniorte

**IES SAN ISIDORO**

Calle Juan García S/N, 30310 Cartagena, Murcia

7466890@alu.murciaeduca.es

**RESUMEN**

Este trabajo se basa en la investigación de las infecciones nosocomiales en la Región de Murcia. Se enmarca dentro del campo de la biología, tiene como objetivo dar a conocer el término de infección nosocomial a la población, ver si los alumnos del IES San Isidoro conocen este tema y por último ver si los centros sanitarios están bien preparados para combatir estas infecciones.

Para conseguir los objetivos propuestos se han realizado 2 formularios, uno dirigido a los alumnos del IES San Isidoro y otro dirigido a los sanitarios de diversos centros hospitalarios de la Región.

Para analizar los resultados de estos formularios ha sido necesario adquirir previamente algunas nociones acerca de análisis en tablas Excel.

Para finalizar, se han podido obtener dos conclusiones: en una se ha comprobado lo capacitados que están los centros sanitarios de la Región de Murcia así como la opinión de los sanitarios acerca de cómo estas infecciones afectan a las personas que habitan en la Región y en sus municipios y que el Covid-19 ha llegado a considerarse una nueva infección nosocomial. Y la segunda conclusión ha sido que los alumnos que se encuentran cursando diferentes niveles académicos en el centro I.E.S San Isidoro de los Dolores, Cartagena no tienen un amplio grado de conocimiento acerca de este tema.

**Palabras clave:** infecciones, hospitales, región de Murcia, sanitarios, alumnos.

**ABSTRACT**

This work is based on the investigation of nosocomial infections in the Region of Murcia. It is framed within the field of biology, its objective is to make the term of nosocomial infection known to the population, to see if the students of the IES San Isidoro know this topic and finally to see if the health centres are well prepared to combat these infections.

In order to achieve the proposed objectives, two forms have been made, one addressed to the students of the IES San Isidoro and the other addressed to the health workers of different hospitals in the Region.To analyse the results of these forms, it has been necessary to previously acquire some notions about analysis in Excel tables.

To end up, two conclusions have been obtained: in one, it has been verified how trained the health centres in the Region of Murcia are, as well as the opinion of health workers about how these infections affect the people who live in the Region and in its municipalities. And the second conclusion has been that the students who are studying different academic levels at the I.E.S San Isidoro de los Dolores centre, in Cartagena, have a wide degree of ignorance about this subject.

**Key words:** Infections, hospitals, Región de Murcia, sanitaries, students

**INTRODUCCIÓN**

Las infecciones nosocomiales son las contraídas dentro de un centro hospitalario durante un periodo medio de hospitalización, afectan a una media del 5% de todos los pacientes ingresados en un centro hospitalario. Suponen un alto índice de mortalidad y una gran saturación de los centros sanitarios así como un elevado coste económico. Se adquieren por procedimientos invasivos cuyos síntomas no se manifiestan antes de la entrada al paciente a la unidad sanitaria y causan infecciones del tracto urinario, del tracto respiratorio bajo, del sitio quirúrgico y por bacteriemias.

**MATERIALES Y MÉTODOS**

Se han realizado dos formularios con la ayuda de Google Forms, uno dirigido a los alumnos del IES San Isidoro de los Dolores, Cartagena y otro dirigido a los sanitarios de diversos centros hospitalarios de la Región de Murcia.

La correcta realización de estos formularios ha sido gracias a las nuevas tecnologías que nos han ayudado a poder divulgar el formulario a través de Internet y que llegará a la mayoría de las partes de la Región. Para poder analizar estos resultados correctamente han sido necesarios adquirir previamente algunas nociones acerca del análisis en tablas Excel.

Una vez adquiridas estas nociones básicas acerca del manejo de Excel, pudimos realizar tablas y gráficas para analizar los resultados que obtuvimos y sacar las conclusiones oportunas.

**RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

Se han realizado diversas tablas y gráficas de resultados, entre las cuales se ha podido observar que la mayoría de los sanitarios encuestados eran enfermeros, así como que más de la mitad de los encuestados consideran que sus centros hospitalarios están bien preparados y que las infecciones más comunes son las del tracto urinario y tracto respiratorio bajo.

Por otro lado, más del 60% de los estudiantes no saben que es una infección nosocomial y consideran que las principales vías de contagio son por contacto directo y por transmisión por el aire, además un gran porcentaje de los alumnos cree que las infecciones más comunes son la neumonía y las infecciones urinarias y que se adquieren dentro de un centro hospitalario.

**CONCLUSIONES**

-Sanitarios:

Gracias a estos resultados se ha podido obtener una conclusión genérica acerca de este cuestionario, donde se ha podido comprobar cómo afectan estas infecciones a los hospitales murcianos y como de preparadas están sus instalaciones y trabajadores.

Se ha considerado el Covid-19 como una infección nosocomial, en general los hospitales de la región están bien preparados para combatir con eficacia estas infecciones, la mortalidad debido a este tipo de infecciones es baja o muy baja, las infecciones nosocomiales más comunes en la región son las que afectan al tracto urinario y las fuentes de transmisión más comunes son por transmisión por gotitas, así como las medidas de prevención que se llevan a cabo con más frecuencia, es la de aislamiento del contacto.

- Alumnos:

Se ha podido obtener una conclusión genérica acerca de los estudiantes, donde se ha podido comprobar cómo de informados sobre este tema están los alumnos del I.E.S San Isidoro. Se puede observar lo siguiente:

Los alumnos no tienen demasiada información / conocimiento acerca de este tema, pero la gran parte de ellos han acertado la mayoría de las preguntas, esto se puede deber a que tanto las medidas preventivas como las vías de transmisión entre otras son muy similares a las que se han utilizado desde que comenzó la pandemia de Covid -19.

Debido a los resultados se considera que este tema debería de tener una mayor difusión tanto en aulas como en medios audiovisuales, dado que es un tema a la orden del día y se están produciendo diversas muertes debido a estas.

**AGRADECIMIENTOS**

A nuestra profesora de biología, Begoña Chacón Moreno, por su ayuda y orientación en la elaboración del proyecto.

A nuestra profesora de inglés, Pilar Albaladejo Sáez, por su ayuda en la revisión gramatical de ciertos apartados del trabajo.

Al coordinador, Alfonso Aniorte Carbonell, por su orientación en la elaboración del proyecto.

Al enfermero, Miguel Ángel Cánovas Tomás, por su colaboración y ayuda en el proyecto.

A nuestros amigos y familiares por toda su ayuda, esfuerzo y paciencia.

A los sanitarios y estudiantes que han realizado el cuestionario para poder llevar a cabo el trabajo.

**BIBLIOGRAFÍA**

* Pujol M., Limón E. Elsevier .Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica .2013 |en línea| | <h[*ttps://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-epidemiologia-general-infecciones-nosocomiales-sistemas-S0213005X13000025*](https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-epidemiologia-general-infecciones-nosocomiales-sistemas-S0213005X13000025) >
* Díaz-Ramos R-D, M.C., Solórzano-Santos F., Padilla-Barrón G. Infecciones nosocomiales. Experiencia en un hospital pediátrico de tercer nivel .1998 | en línea |

< <https://www.scielosp.org/article/spm/1999.v41suppl1/S12-S17/>>

* Salud Madrid .Promoción de la calidad guía de buenas prácticas ; Prevención y control de la infección nosocomial. 2006 |en línea | <<http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3DGuiaBPC-+Infecci%C3%B3n+Nosocommial+5+mayo+2009.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DPortalSalud&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1220487126351&ssbinary=true>>