

“SALUD MENTAL EN LOS ADOLESCENTES”

INCIDENCIA DE DISTINTOS TRASTORNOS Y GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD MENTAL POR PARTE DE ADOLESCENTES EN NUESTRO ENTORNO

JANNAT HAIK, EVELIN SOFÍA LÓPEZ, CLAUDIA MARTÍNEZ, ANA MARÍA PARRA Y MARTA RUIZ.
COORDINADO POR MERCEDES MARTÍNEZ

IES Mediterráneo
CARTAGENA

SIMIP 24
CONGRESO DE JÓVENES INVESTIGADORES



Universidad
Politécnica
de Cartagena

MIEMBRO DE



EUROPEAN
UNIVERSITY OF
TECHNOLOGY

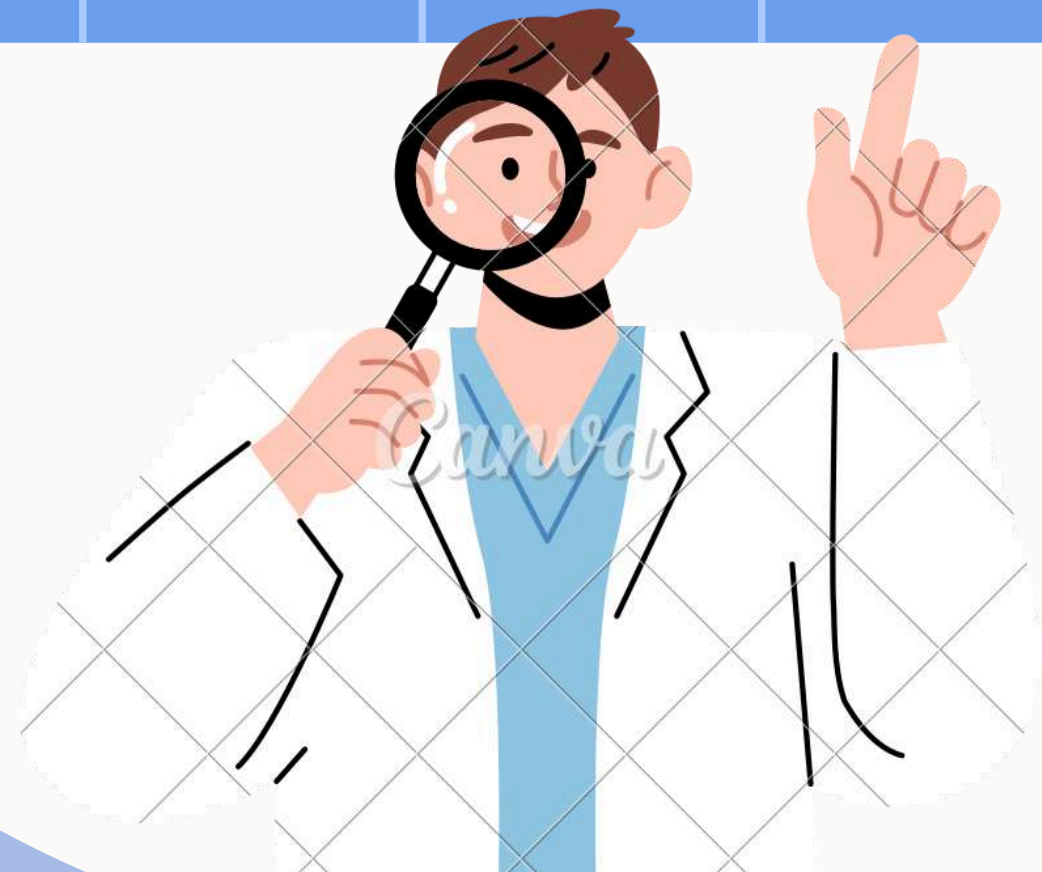



goes to school





CONTENIDO

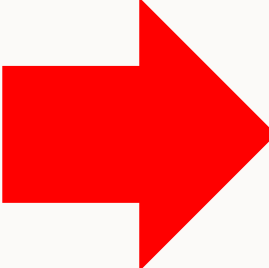


- 1-INTRODUCCIÓN
- 2-OBJETIVOS 
- 3-METODOLOGÍA
- 4-RESULTADOS
- 5-CONCLUSIONES
- 6-BIBLIOGRAFÍA

1. INTRODUCCIÓN

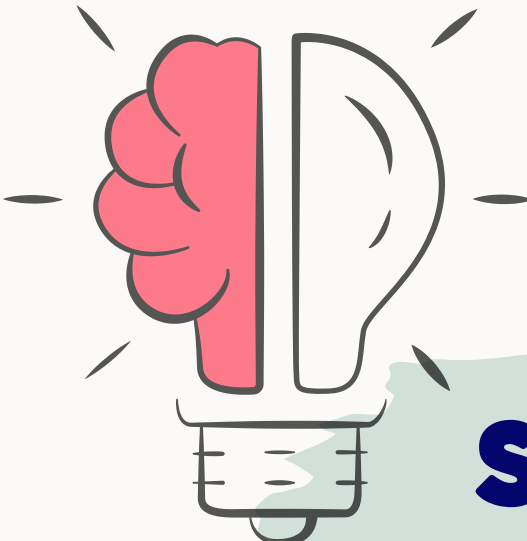


Salud Mental



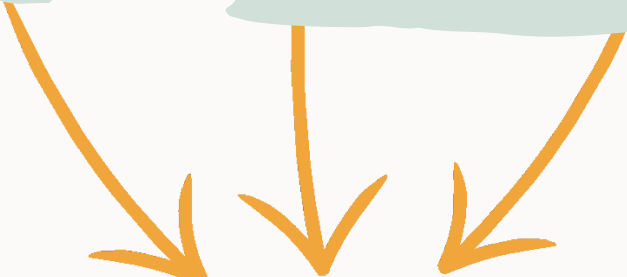
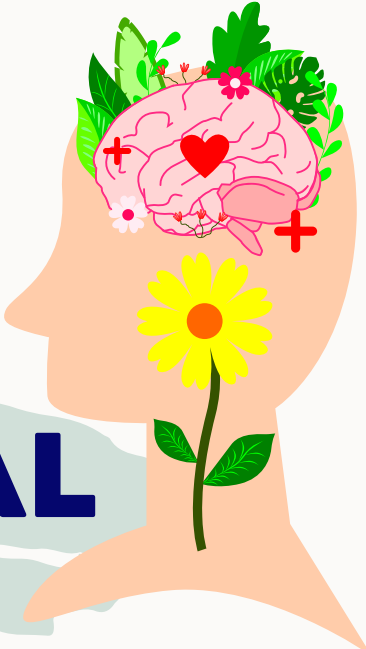
Aparece como campo en los S. XVIII - XIX.

• SE CONVIRTIÓ EN UN CAMPO DE ESTUDIO Y PRÁCTICA QUE SE CENTRA EN:



SALUD MENTAL

BIENESTAR EMOCIONAL



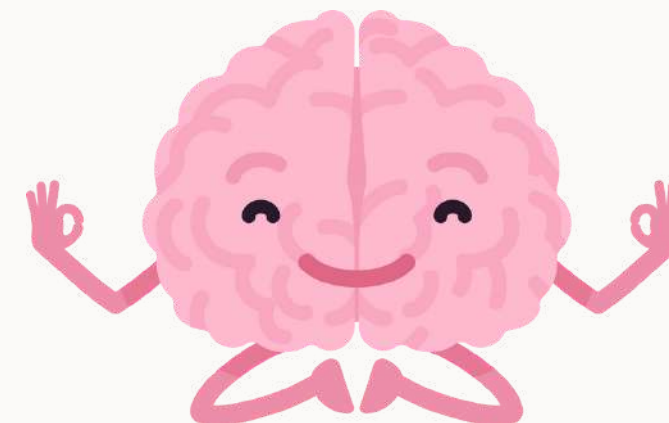
LA FILOSOFÍA Y ÉTICA

BIENESTAR

EMOCIONAL



PSICOLÓGICO



SOCIAL



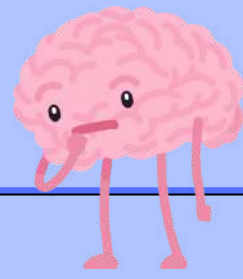
Prevenir trastornos mentales.

- IMPORTANCIA DE LA GESTIÓN EMOCIONAL Y LA AUTOESTIMA



2.OBJETIVOS





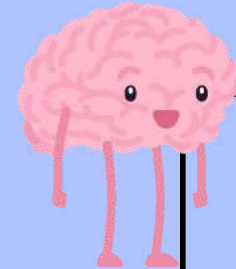
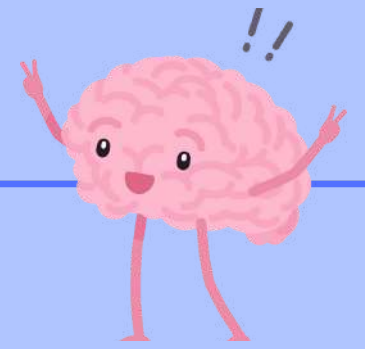
1

Averiguar qué **trastornos** son más **prevalentes** en la población **adolescente** de nuestro entorno.



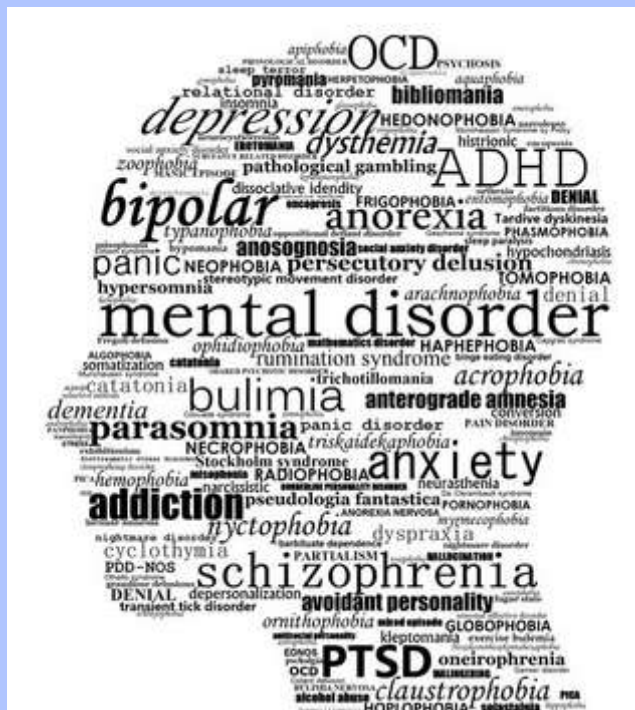
3

Saber el **conocimiento** que tienen los **adolescentes** sobre el tema de la **salud mental**.



2

Obtener **información** de cuántos **adolescentes** podrían presentar **trastornos** y **no** estar **diagnosticados**.



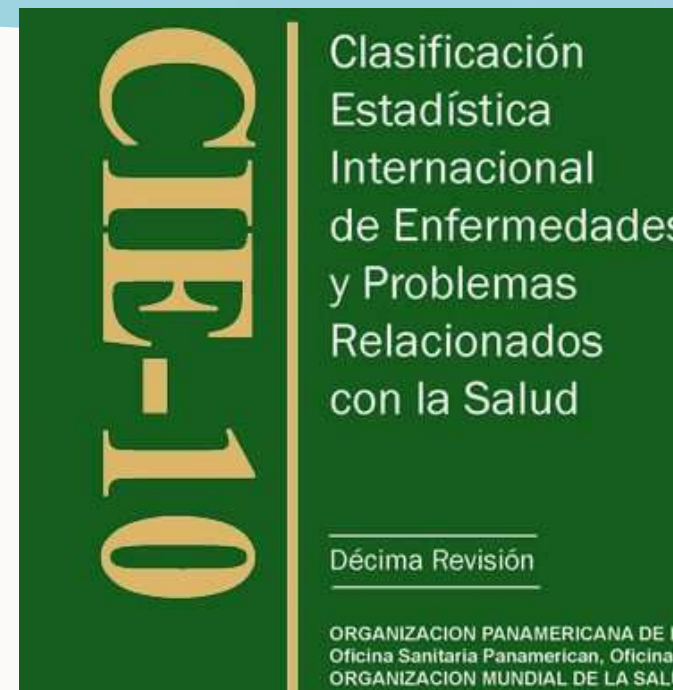


3.METODOLOGÍA

Hemos usado varios medios en nuestro trabajo, entre ellos:



DSM-5



CIE-10



GOOGLE DOCS

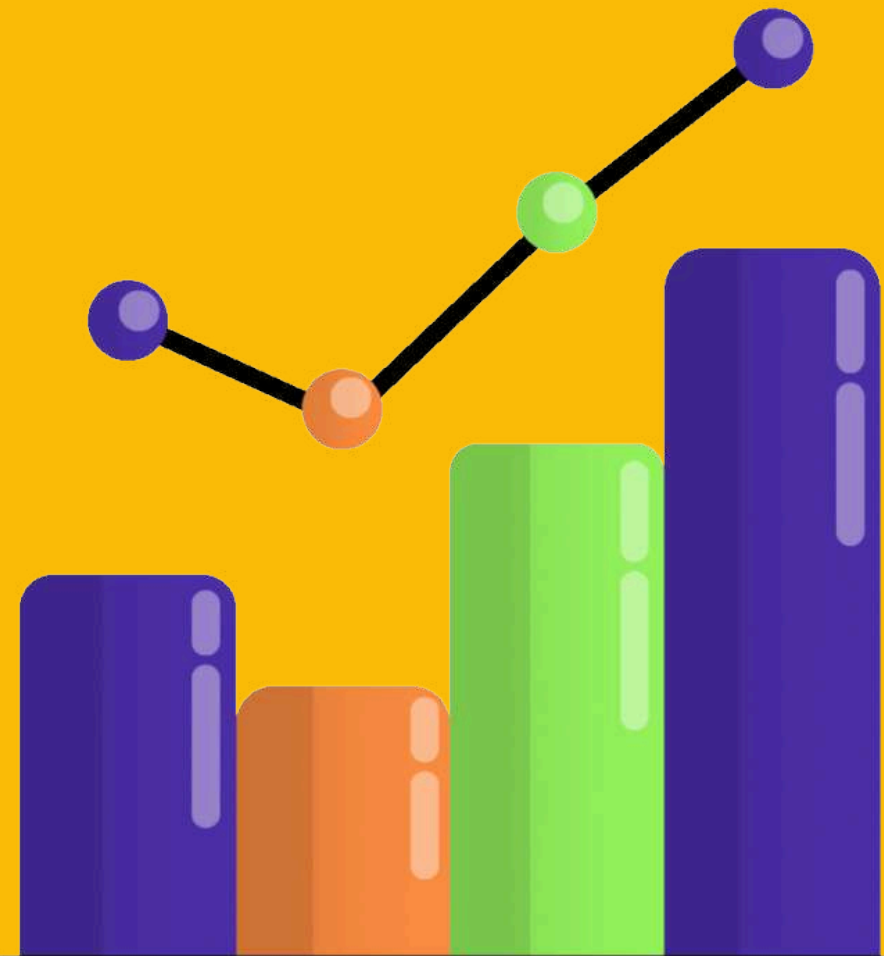


CANVA





4. RESULTADOS



RESULTADOS

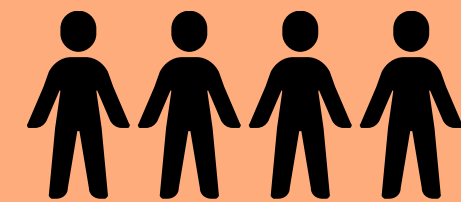
76%

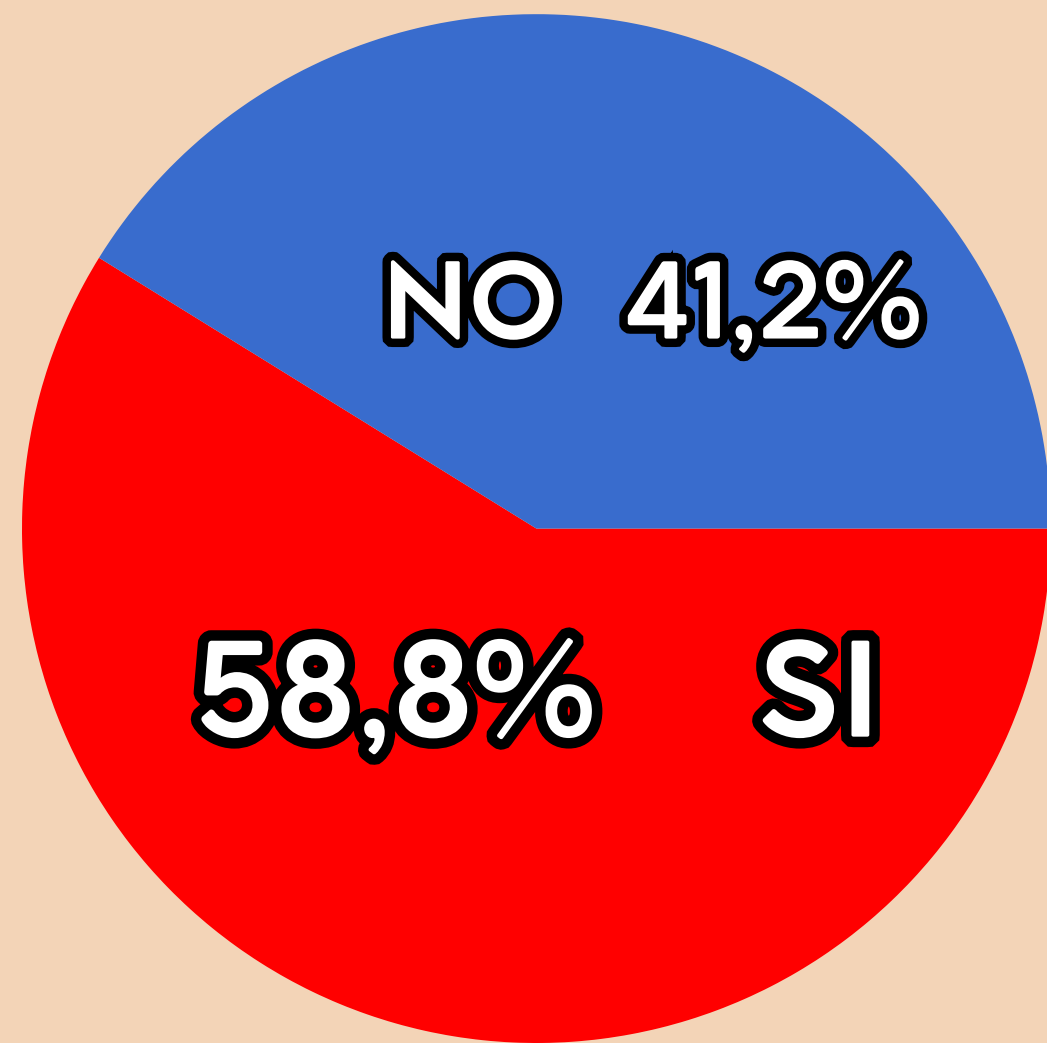
Han sido
diagnosticados



24%

NO han sido
diagnosticados





“¿Ha vivido en su infancia o adolescencia alguna experiencia negativa que le marcara profundamente?”



A través de esta pregunta decidimos observar si las experiencias traumáticas anteriores les llegaron a influir en el carácter, donde un **90% respondió que sí** y el otro **10% que no lo saben con seguridad.**

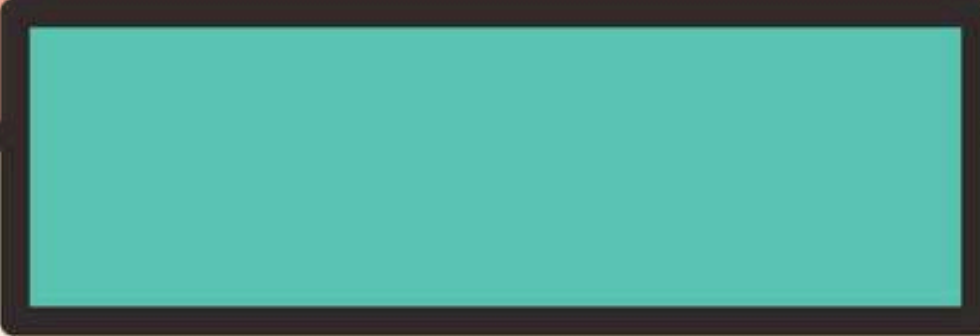
Sí, en lo familiar (23,5%)

Sí, en lo social (23,5%)

Sí, en lo laboral (47,1%)

No me ha supuesto un impedimento (41,2%)

A DIFERENCIA DE LA PREGUNTA ANTERIOR,
EN ESTA PODÍAN ELEGIR VARIAS OPCIONES.
POR ELLO, LA SUMA SUPERA EL 100%

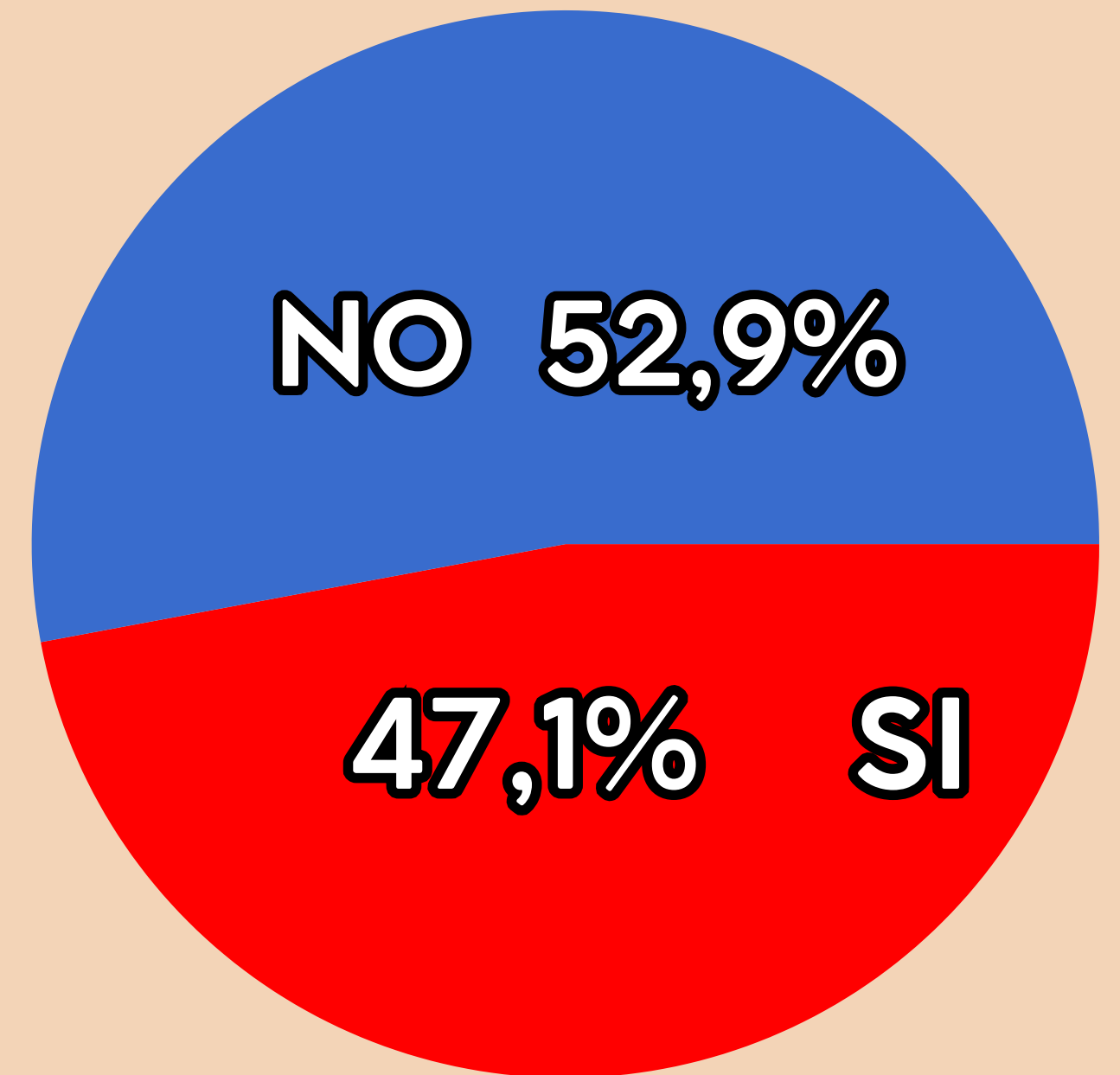


El 47% de las personas dicen que su problema **SÍ** les supuso un impedimento en el **ámbito laboral**.

El 41% indicaron que su problema **NO** les influyó negativamente en ningún aspecto de su vida.

El 23,5% respondieron que **SÍ**, en lo **familiar** y en lo **social**.

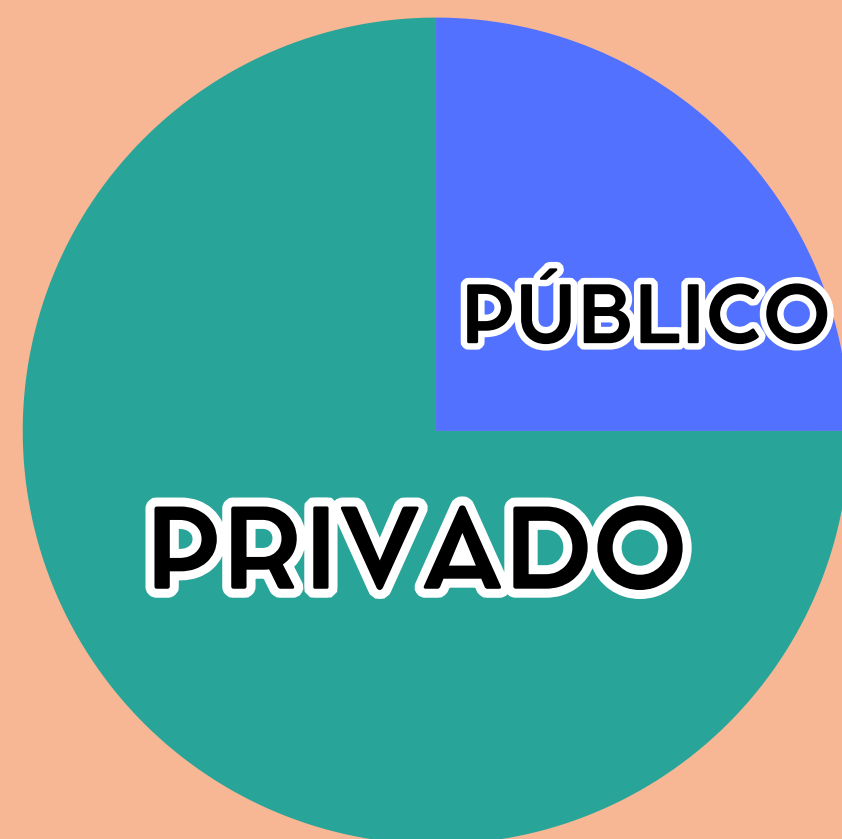
**¿Alguna vez se ha tratado con
un psicólogo o psicoterapeuta
o a un psiquiatra?**



**PREGUNTAS ESPECÍFICAS
PARA QUIENES
RESPONDIERON QUE SÍ:**

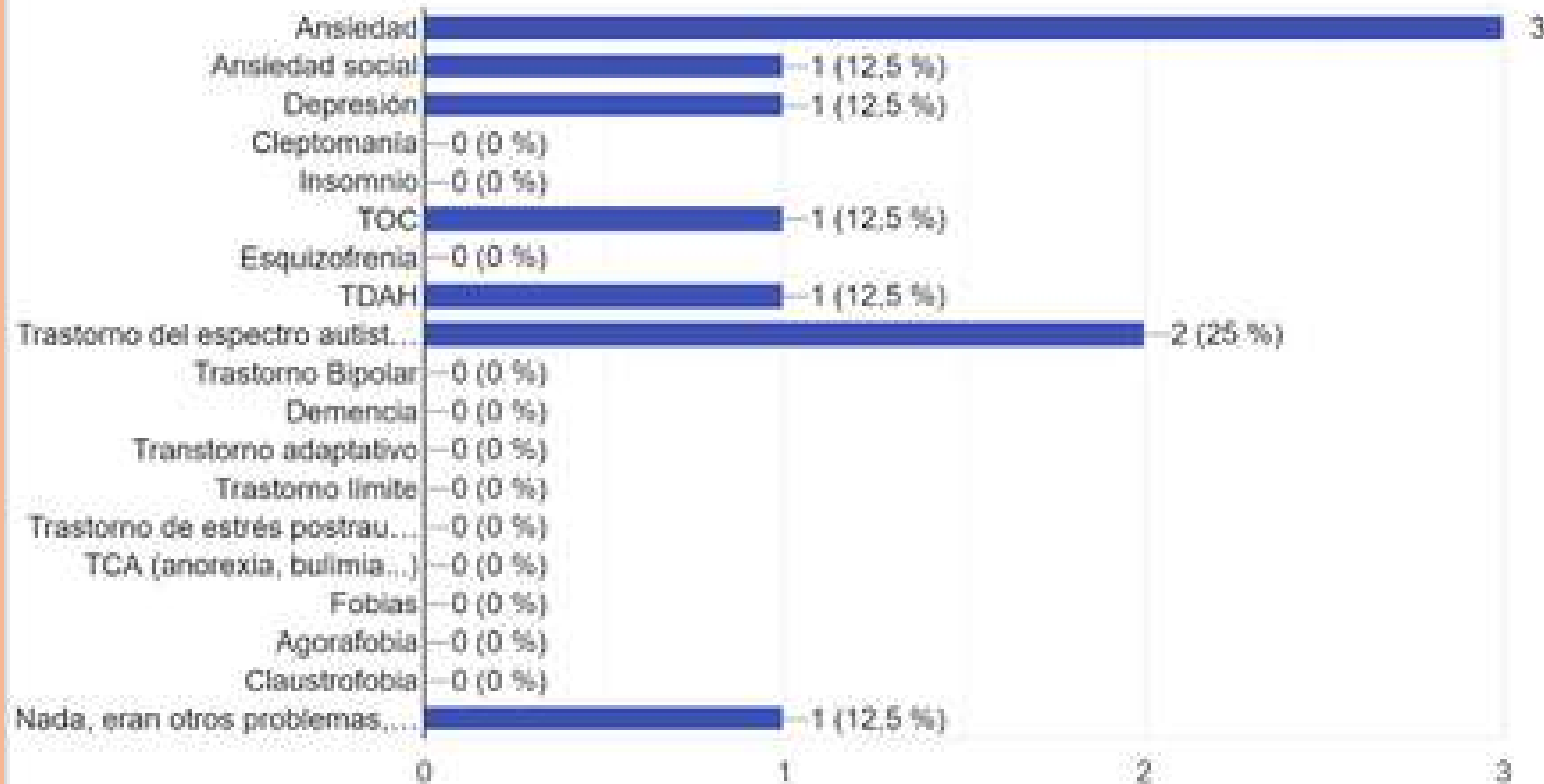
A decorative graphic at the bottom of the page consisting of two overlapping, wavy, curved shapes. The top shape is a lighter shade of orange, and the bottom shape is a darker shade of orange. The shapes are positioned at the bottom of the page, below the main text.

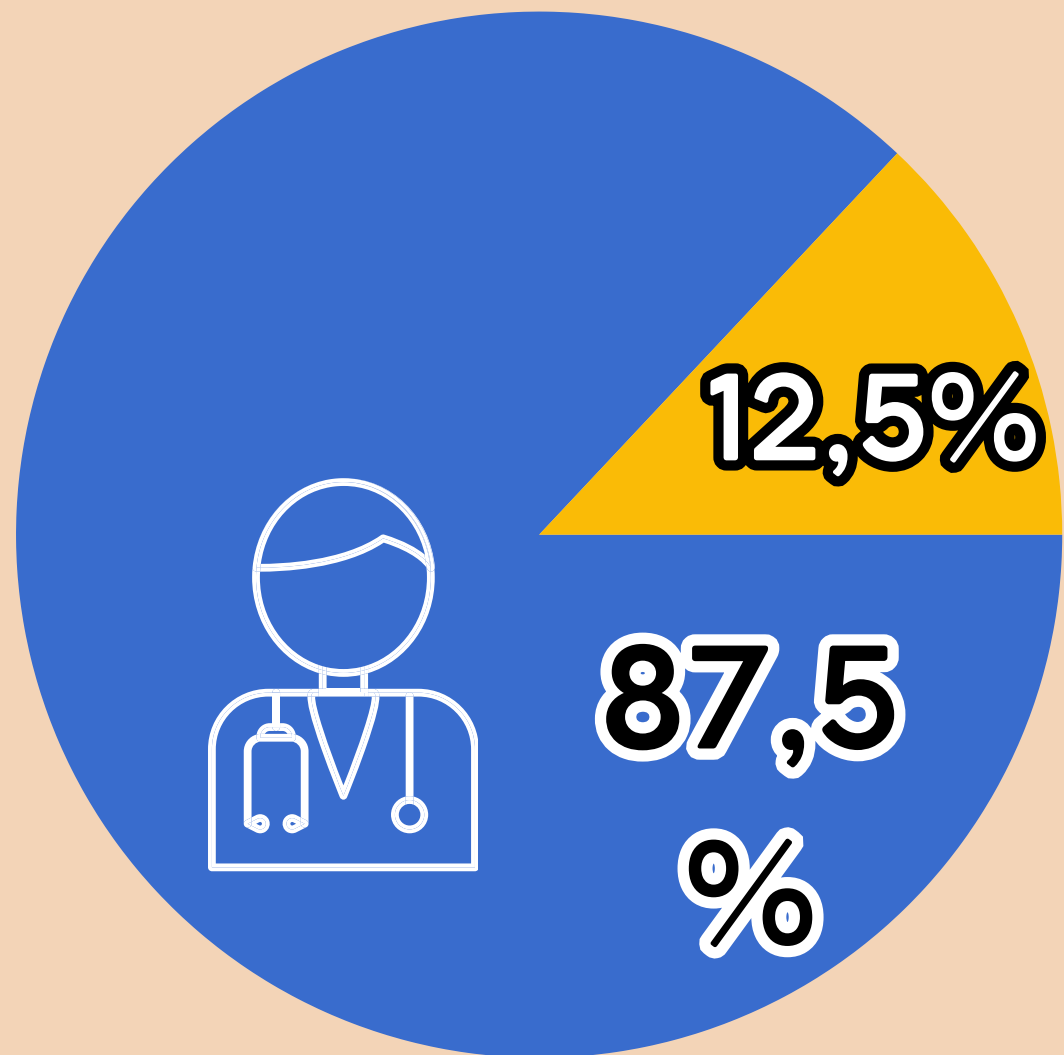
¿ACUDIÓ A UN CENTRO PRIVADO O PÚBLICO?



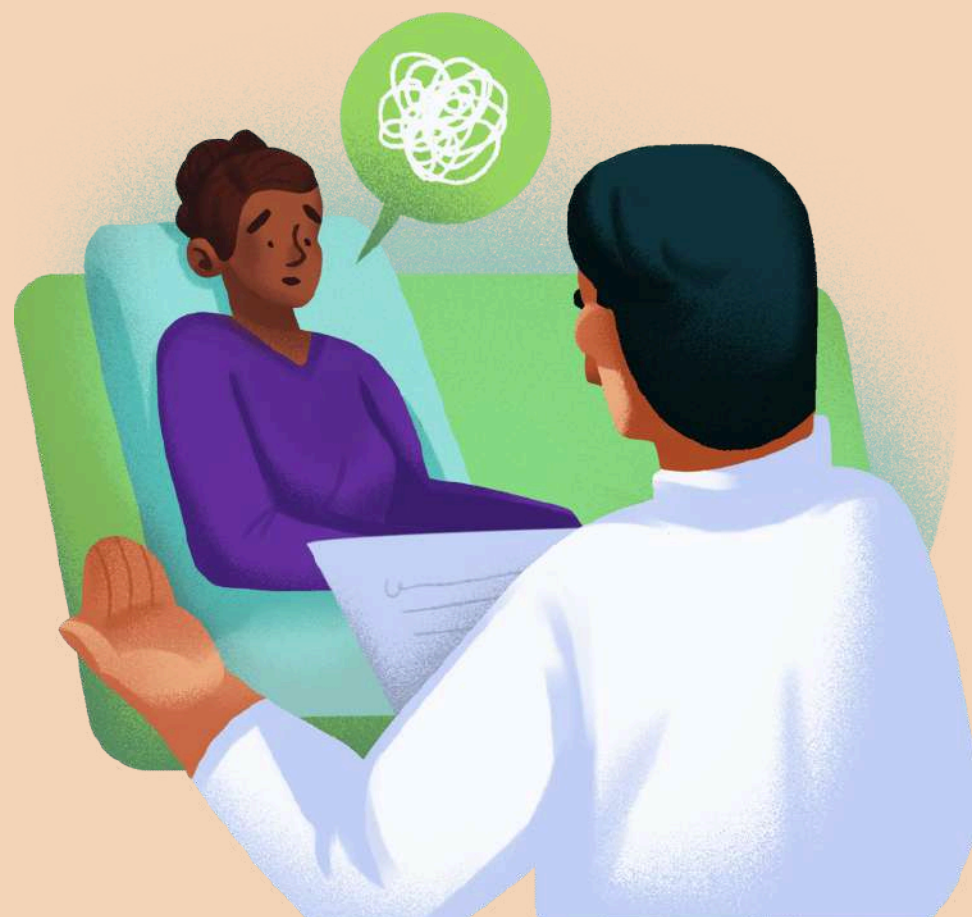
Por favor, indique que de qué se le diagnosticó:

8 respuestas





- Psicoterapia (con un psicólogo)
- Farmacoterapia (medicación)
- Ambas cosas



PREGUNTAS GENERALES (UNA PEQUEÑA AUTOEVALUACIÓN DE SU ESTADO ACTUAL)



¿Usted cree que se valora lo suficiente a sí mismo o misma?

Sí

No

**64,7% dicen sí valorarse
35,2% dicen no valorarse lo suficiente.**

¿Cree que debería hablarse más del tema de la salud mental?

Sí, debería hablarse más, hay poca información

No, la gente sabe lo suficiente

**94,1% sí se debería hablar más
pues hay poca información, y el
5,8% no lo ve necesario.**

¿Considera que actualmente usted tiene buena salud mental?

Sí, estoy completamente bien

Sí, pero aún tengo cosas que mejorar

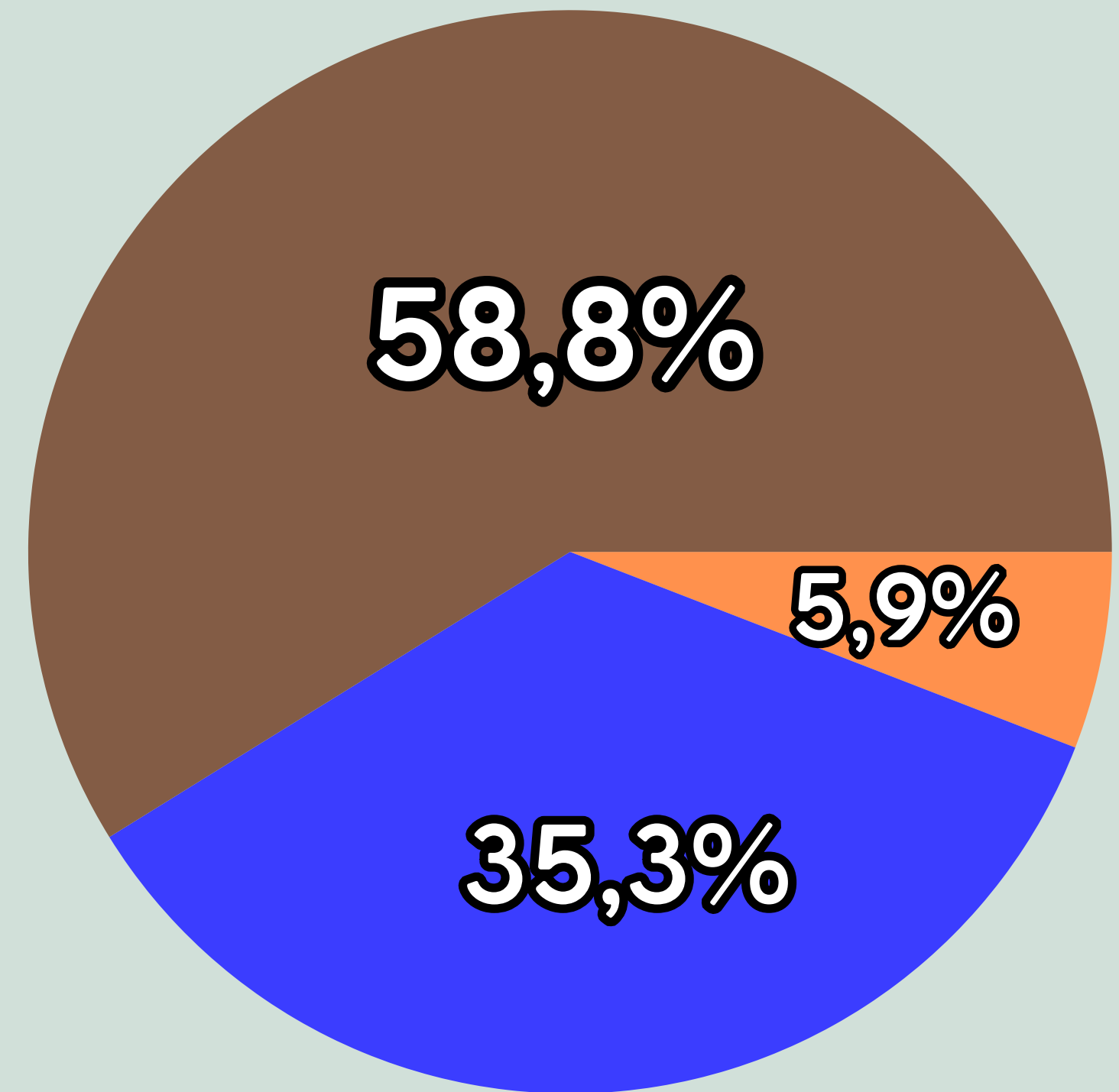
No, aún no me siento capaz de enfrentar la vida o el mundo

**35,2% dicen estar completamente bien
58,8% consideran que su salud mental es
buena pero pueden mejorarla
5,8% no se siente capaz de enfrentar la
vida.**

Fin de la encuesta.

¿Alguna vez se ha planteado el suicidio?

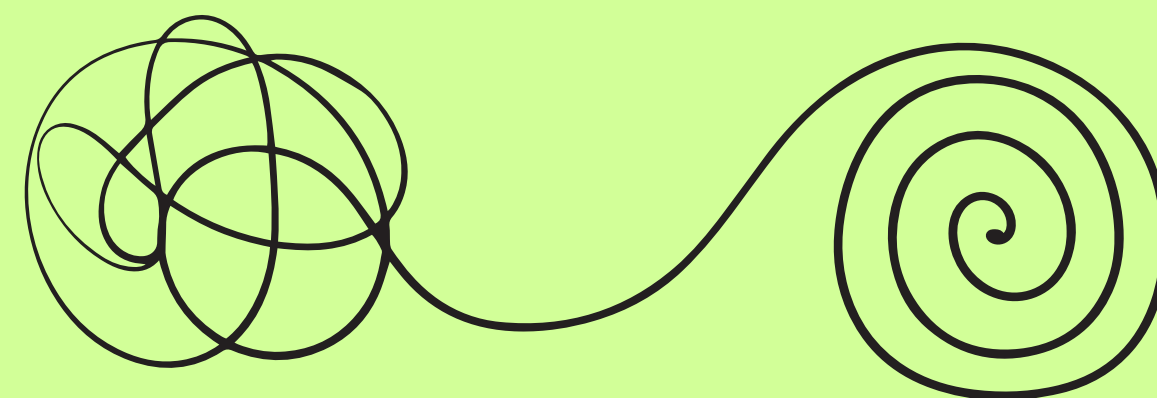
- Sí, pero solo me lo he planteado.
- Sí, de hecho lo intenté.
- No me lo he planteado.



5. CONCLUSIONES



- **JÓVENES -> CONOCIMIENTO SALUD MENTAL**
- **SE MUESTRA MADUREZ EN EL TEMA**
- **+ TENDENCIA A TENER TDAH, TEA, DEPRESIÓN...**
- **RECURRENCIA GENERAL A CENTROS PRIVADOS**
- **EXPERIMENTAN RESULTADOS EFECTIVOS**



6. BIBLIOGRAFÍA

- Cantalejo, S. (2022a, May 9). Guía práctica para la Salud Mental de los jóvenes. Fundadeps. <https://fundadeps.org/recursos/guia-practica-para-la-salud-mental-de-los-jovenes/>
- Cantalejo, S. (2022b, May 12). Informe Crecer saludablemente. Fundadeps. <https://fundadeps.org/recursosu/informe-crecer-saludablemente/>
- Cantalejo, S. (2023, October 5). Informe Quiral 2023. Medicina, comunicación y sociedad. Fundadeps. <https://fundadeps.org/recursos/informe-quiral-2023-medicina-comunicacion-y-sociedad/>
- Caron, C. (2022, November 8). Los adolescentes recurren a TikTok en busca de un diagnóstico de salud mental. Salud con lupa. <https://saludconlupa.com/salud-mental/los-adolescentes-recurren-a-tiktok-en-busca-de-un-diagnostico-de-salud-mental>
- Diagnóstico psicológico - Centro Andaluz de Psicoterapia - Online. (2020, March 29). Centro Andaluz de Psicoterapia. <https://centroandaluzdepsicoterapia.com/diagnostico-psicologico/>
- Díaz, C. V. (2023, mayo 13). Meltdown, Shutdown y Burnout: ¿Cuál es la diferencia? verysmart. <https://verysmart.es/meltdown-shutdown-y-burnout-cual-es-la-diferencia/>
- Diferencias con CIE-10 de CIE10-CM. (n.d.). Pan American Health Organization / World Health Organization. Retrieved February 13, 2024, from <https://www3.paho.org/relacsis/index.php/es/foros-relacsis/foro-becker-fci-oms/61-foros/consultas-becker/974-diferencias-con-cie-10-de-cie10-cm/>
- DSM-V. (s/f). Recuperado el 2 de marzo de 2024, de <https://www.federaciocatalanatahdah.org/wp-content/uploads/2018/12/dsm5-manualdiagnosticoyestadisticodelostrastornosmentales-161006005112.pdf>
- González López, C., Barrera Escudero, M., Cano Montes, I. M., & Díaz Pérez, I. (2019). Análisis de las diferencias en la atención a la salud mental del niño y adolescente en España a través de los Planes Estratégicos de Salud Mental Autonómicos. *Revista de psiquiatría infanto-juvenil*, 36(1), 20-30. <https://doi.org/10.31766/revpsij.v36n1a2>
- Psicólogos, A. (2019, July 6). Los 5 trastornos psicológicos más frecuentes en la adolescencia. *Avance Psicólogos*. <https://www.avancepsicologos.com/trastornos-psicologicos-mas-frecuentes-adolescencia/>
- Revuelta, G., Llorente, C., Penela, C. G., & Latasa., O. M. (s/f). La gravedad de la salud mental: comunicación y percepción. Informe Quiral 2022-2023. Fundación Vilá Casas. Universidad Pompeu Fabra. Recuperado el 2 de marzo de 2024, de <https://www.fundaciovilacasas.com/download-publicacio.php?id=7353>

BIBLIOGRAFÍA

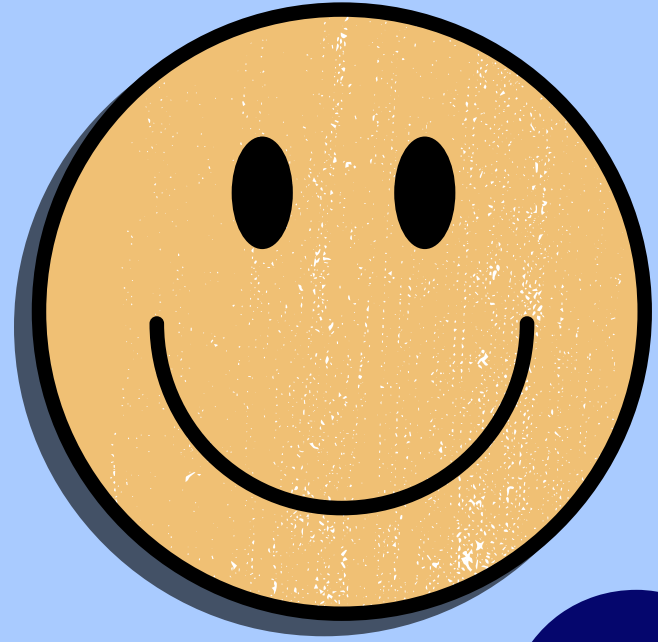
Rodríguez, B. G., & Rodríguez, E. R. (s/f). Problemas emergentes en la salud mental de la juventud. Instituto de la Juventud. Recuperado el 2 de marzo de 2024, de https://www.injuve.es/sites/default/files/salud_mental_de_la_juventud.pdf

Sánchez Mascaraque, P. (s/f). Trastornos psiquiátricos en la adolescencia. Adolescenciasema.org. Recuperado el 2 de marzo de 2024, de https://www.adolescenciasema.org/wp-content/uploads/2015/06/adolescere-2015-vol3-n2_80-91_Trastornos_psiqui%C3%A1tricos.pdf

Wikipedia contributors. (n.d.). Anexo:CIE-10 Capítulo V: Trastornos mentales y del comportamiento. Wikipedia, The Free Encyclopedia. https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Anexo:CIE-10_Cap%C3%ADtulo_V:_Trastornos_mentales_y_del_comportamiento&oldid=158163358

Yanet Pintado Machado, Yenier Jiménez Hernández, Manuel Padilla Romero, Juan Miguel Guerra Cabrera, Maria Elena Antelo Cordillo. (2010). Trastornos psicológicos en los adolescentes. Una visión general. 8, no 37. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4830374>

Yi, R. y. G. J. (s/f). De la forclusión al lapsus. Sobre la diferencia neurosis-psicosis a partir de la noción de estructura (XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022., Ed.). Recuperado el 2 de marzo de 2024, de <https://www.aacademica.org/000-084/581>



**“MUCHAS
GRACIAS POR
SU ATENCIÓN”**

