

AUTORES: HAIK EL HAOUZI, JANNAT; LÓPEZ ALDAZ, EVELIN SOFÍA; MARTÍNEZ MARTÍNEZ, CLAUDIA; PARRA SOLER, ANA MARÍA Y RUIZ MATURANA, MARTA.
COORDINADO POR: MERCEDES MARTÍNEZ

INTRODUCCIÓN

El campo de la salud mental ha evolucionado hacia la promoción del bienestar emocional, influenciado por la filosofía y la ética. Es crucial para el bienestar emocional, psicológico y social, centrándose en la gestión emocional y la autoestima para prevenir trastornos mentales.

La investigación se centra en la salud mental de los adolescentes, buscando comprender su estado mental y promover la conciencia, educación y acceso a recursos de ayuda.

OBJETIVOS

1. Saber el conocimiento que tienen los adolescentes sobre el tema de la salud mental.
2. Averiguar qué trastornos son más prevalentes en la población adolescente de nuestro entorno.
3. Obtener información de cuántos adolescentes podrían presentar trastornos y no estar diagnosticados.

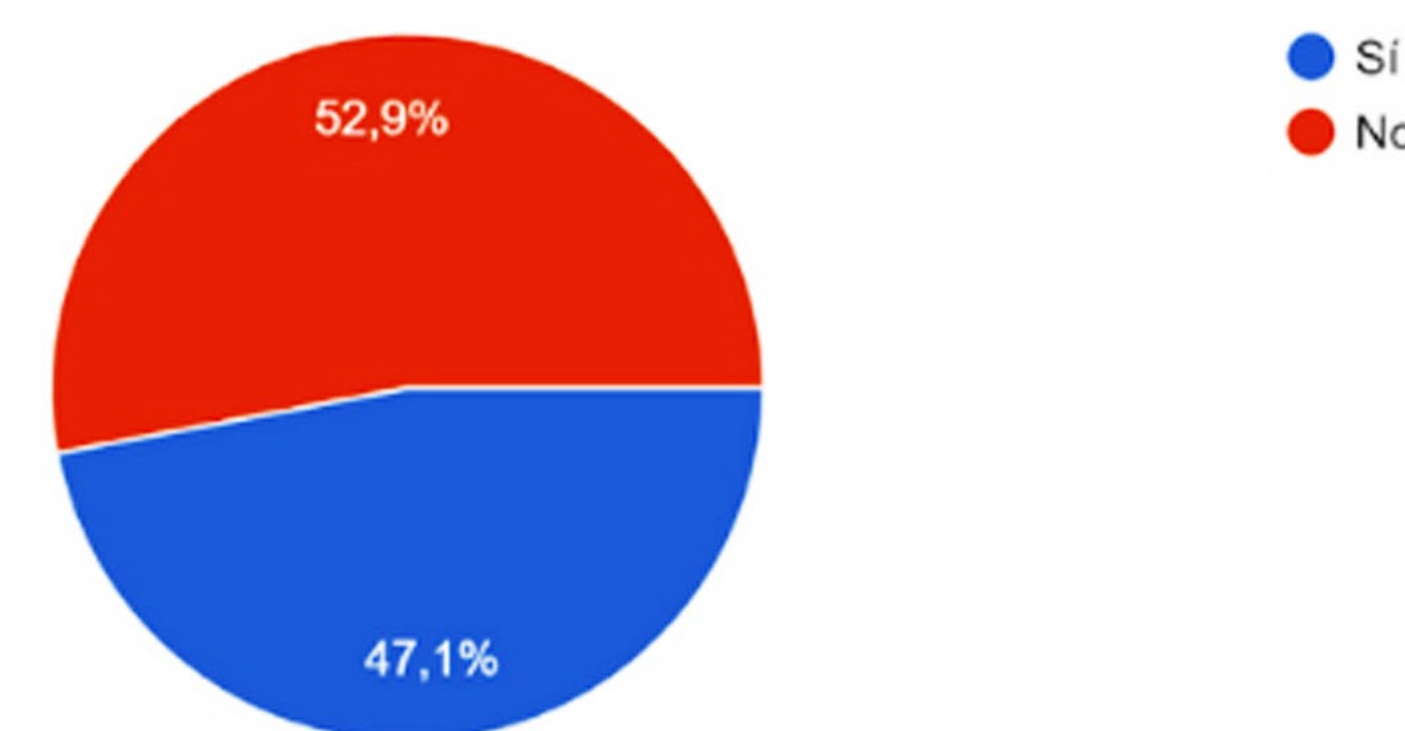
MATERIAL Y MÉTODOS

Para investigar sobre salud mental en los adolescentes, consultamos diversas fuentes especializadas y la guía DSM-5 y CIE-10. Utilizamos herramientas como Google Académico, Documentos y Encuestas de Google, así como PDF y Canva.

Realizamos una encuesta anónima de elaboración propia a adolescentes con el fin de obtener información sobre la salud mental de los mismos.

ALGUNOS RESULTADOS OBTENIDOS:

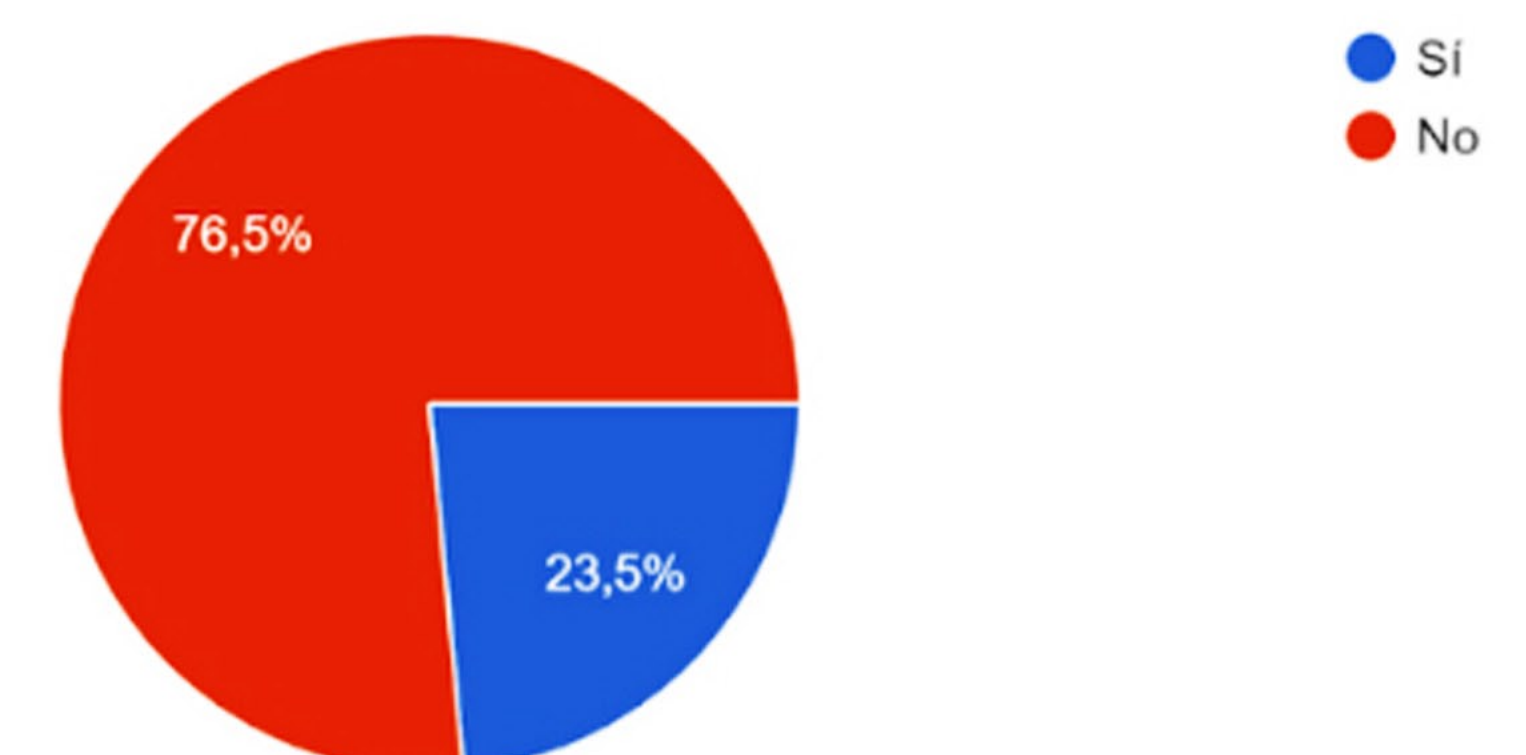
¿Alguna vez se ha tratado con un psicólogo o psicoterapeuta o a un psiquiatra?
17 respuestas



PREGUNTAS GENERALES

PREGUNTAS ESPECÍFICAS PARA PERSONAS EN TRATAMIENTO

¿Alguna vez le han diagnosticado un problema de salud mental?
17 respuestas



CONCLUSIONES

1. Los adolescentes tienen un entendimiento básico de la salud mental, identifican trastornos y síntomas y desean más información sobre el tema.
2. Tienen tendencia a sufrir trastornos como ansiedad, autismo, ansiedad social, depresión, TOC y TDAH.
3. Principalmente buscan tratamiento en centros privados, reciben psicoterapia, mejoran desde el inicio del tratamiento y consideran la terapia efectiva.

WEBGRAFÍA

Cantalejo, S. (2022a, May 9). Guía práctica para la Salud Mental de los jóvenes. Fundadeps. <https://fundadeps.org/recursos/guia-practica-para-la-salud-mental-de-los-jovenes/>
Diagnóstico psicológico - Centro Andaluz de Psicoterapia - Online. (2020, March 29). Centro Andaluz de Psicoterapia. <https://centroandaluzdepsicoterapia.com/diagnostico-psicologico/>
Díaz, C. V. (2023, mayo 13). Meltdown, Shutdown y Burnout: ¿Cuál es la diferencia? verysmart. <https://verysmart.es/meltdown-shutdown-y-burnout-cual-es-la-diferencia/>
DSM-V. (s/f). Recuperado el 2 de marzo de 2024, de <https://www.federaciocatalanadah.org/wp-content/uploads/2018/12/dsm5-manualdiagnosticoestadisticodelostrastornosmentales-161006005112.pdf>
Psicólogos, A. (2019, July 6). Los 5 trastornos psicológicos más frecuentes en la adolescencia. Avance Psicólogos. <https://www.avancepsicologos.com/trastornos-psicologicos-mas-frecuentes-adolescencia/>
Revuelta, G., Llorente, C., Penela, C. G., & Latasa, O. M. (s/f). La gravedad de la salud mental: comunicación y percepción. Informe Quiral 2022-2023. Fundación Vilá Casas. Universidad Pompeu Fabra. Recuperado el 2 de marzo de 2024, de <https://www.fundaciovilacasas.com/download-publicacion.php?id=7353>
Rodríguez, B. G., & Rodríguez, E. R. (s/f). Problemas emergentes en la salud mental de la juventud. Instituto de la Juventud. Recuperado el 2 de marzo de 2024, de https://www.injuve.es/sites/default/files/salud_mental_de_la_juventud.pdf
Sánchez Mascarque, P. (s/f). Trastornos psiquiátricos en la adolescencia. Adolescenciasema.org. Recuperado el 2 de marzo de 2024, de https://www.adolescenciasema.org/wp-content/uploads/2015/06/adolescencia-2015-vol3-n2-80-91_Trastornos_psiqui%C3%A1tricos.pdf
Wikipedia contributors. (n.d.). Anexo:CIE-10 Capítulo V: Trastornos mentales y del comportamiento. Wikipedia, The Free Encyclopedia. https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Anexo:CIE-10_Cap%C3%A1tulo_V:_Trastornos_mentales_y_del_comportamiento&oldid=158163358