



POWERED BY



**SCIENCE**  
*goes to school*

# SUICIDIO: INCIDENCIA Y EDADES.



**Autores: Sergio Esteban, Jorge Díaz, Antonio Arnau y Gabriel Esteban Viafara.**

**Coordinadores: Ana Luisa Soubrier, Mercedes Martínez y Pascual Ruíz.**



# ÍNDICE



1

**Introducción**

2

**Objetivos**

3

**Material y  
Métodos**

4

**Desarrollo**

5

**Resultados**

6

**Conclusiones**

7

**Webgrafía**

**El suicidio** → problema de salud pública  
→ afecta a personas de todas las edades y culturas



Este trabajo busca **difundir conocimientos** sobre el **suicidio** y evaluar el nivel de conocimiento de los adolescentes sobre el tema.



# INTRODUCCIÓN

# OBJETIVOS

Buscar tasas de suicidio en España



Relación entre las crisis económicas y el aumento de los suicidios



Informar sobre las principales causas de los suicidios

Dar a conocer los pensamientos de los adolescentes respecto al suicidio



Relación entre la filosofía y los suicidios



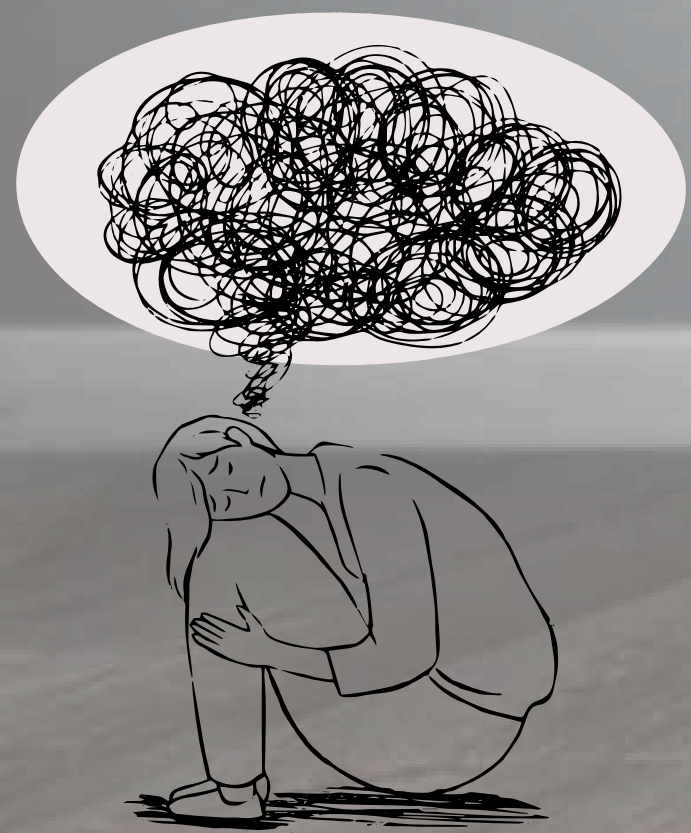
Nosotros hemos utilizado distintos motores de búsqueda.



- Dialnet.
- Google académico.
- Diferentes revistas científicas y filosóficas.
- Informes de la World Health Organization.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

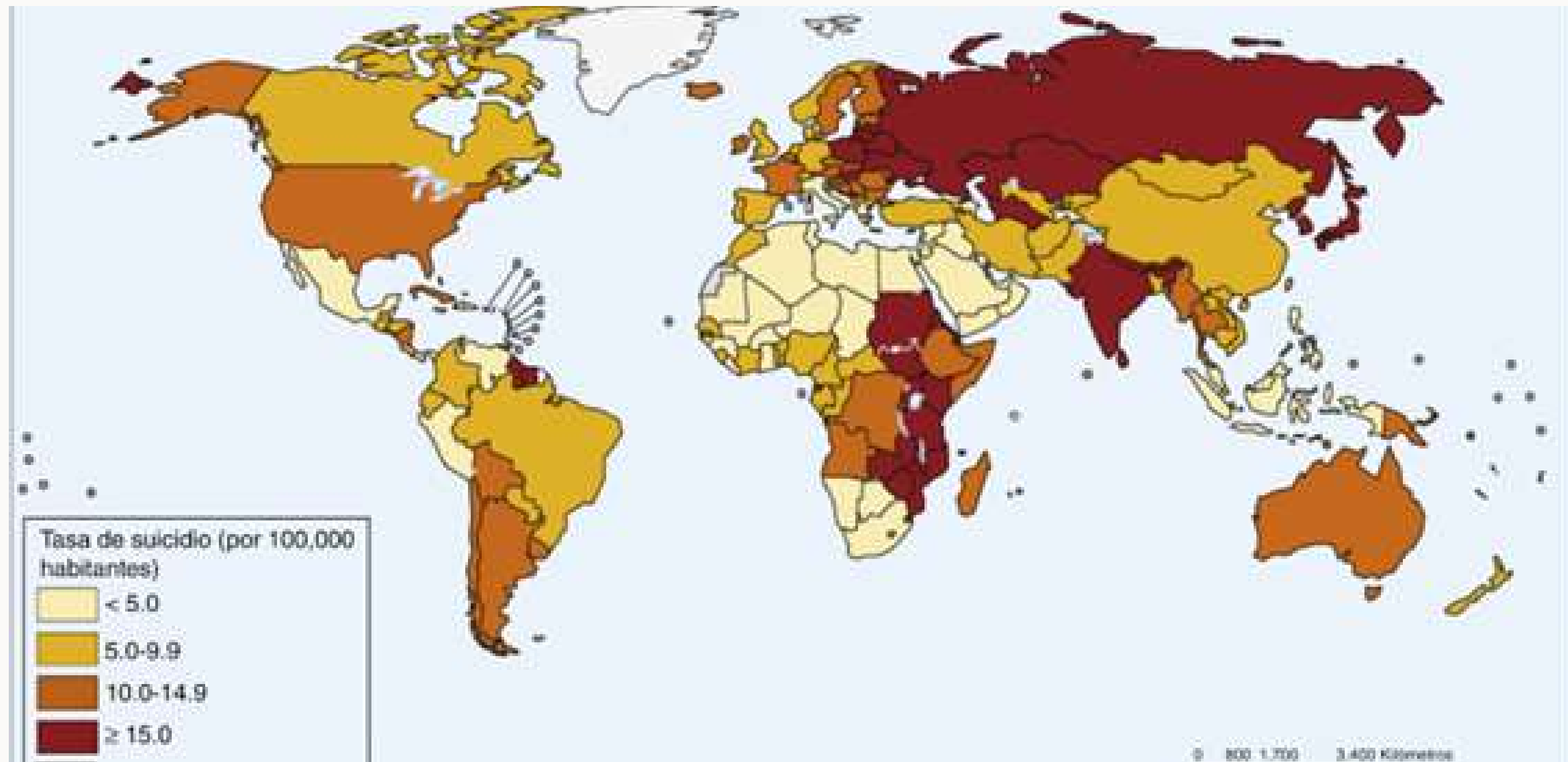
# DESARROLLO



# Tabla de suicidios a nivel global

**Países Nórdicos** ➔ Falta de luz solar, aislamiento, consumo de alcohol.

**África** ➔ Desigualdad económica y social.



# Los suicidios a lo largo de la historia

## El tabú en los suicidios



- Aumento de suicidios en España desde 2008, 3671 muertes en 2019, impacto en jóvenes.
- El suicidio sigue siendo un tabú en la sociedad, familias a menudo sufren en silencio debido a la perspectiva histórica católica.
- El tabú, evita el dolor y se enfoca en el hedonismo en la sociedad actual.



# Evolución histórica del suicidio

- Edad Media: Condena severa al suicidio por la Iglesia y leyes civiles.
- Edad Moderna: Cambio hacia verlo como una elección personal.
- Epidemias: Efecto Werther y contagio del suicidio.
- Actualidad: Casi un millón de suicidios anuales a nivel mundial.
- Impacto: Afecta íntimamente a seis personas por cada suicidio.

# La Vida como Regalo Divino

En la tradición **judía, cristiana e islámica**, el **suicidio** se considera un **acto condenado**, ya que la vida es un regalo divino y solo Dios tiene el poder sobre la vida y la muerte.



# Impacto global del suicidio

**En 2020**

**10-14 años**

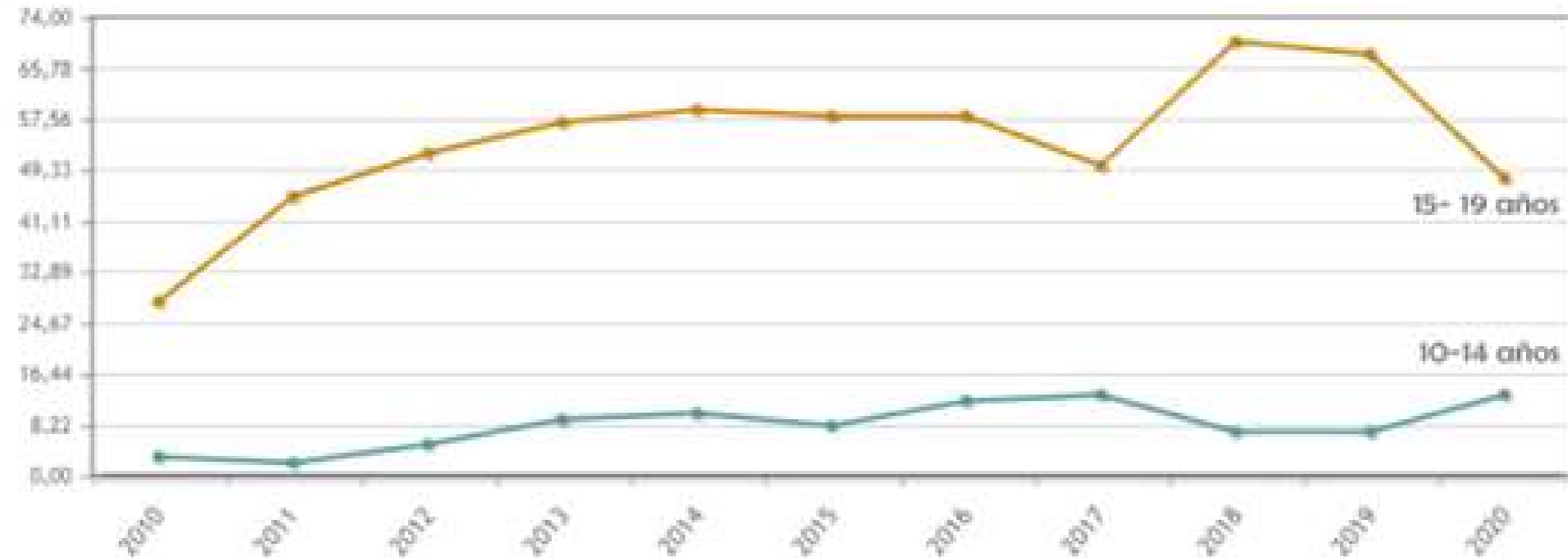
**15-19 años**

**15 casos**

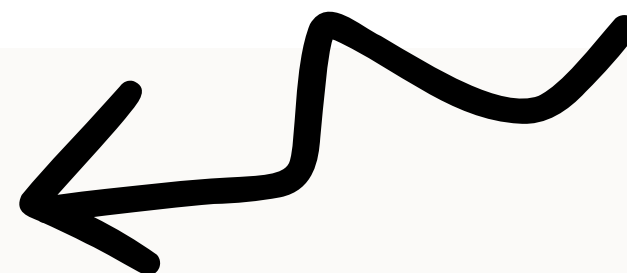
**50 casos**

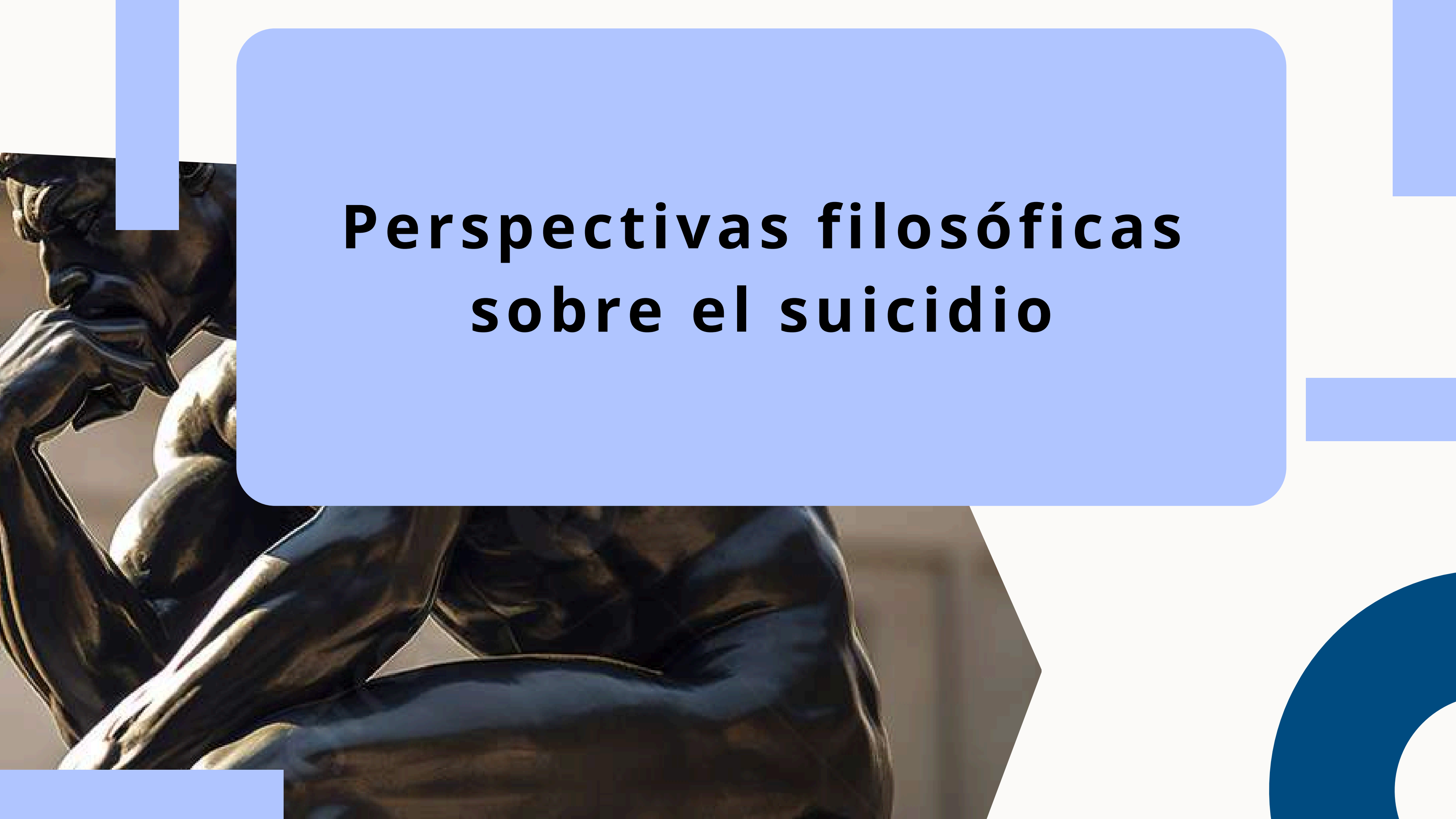
Gran aumento en los **suicidios** en España.

Casos de suicidio en niños, adolescentes y jóvenes



Fuente: INE





# **Perspectivas filosóficas sobre el suicidio**


# Epicureísmo: El bienestar como prioridad

## Principio del bienestar

Sostiene como principio fundamental el **bienestar del cuerpo y de la mente.**

## Austeridad y placer:

Quien se entrega a los placeres obtiene siempre **más dolor que placer.**

A woman with a long braid, wearing a dark grey t-shirt and blue leggings, is sitting in a meditative lotus position on a grassy hill. She is facing away from the camera, looking out over a vast, hazy mountain range under a clear sky. The image is partially obscured by a white semi-transparent box containing text. There are some colorful, abstract shapes (yellow and red) scattered around the bottom left of the image.

**"Es necio quien dice que teme la muerte, no porque sea temible una vez llegada, sino porque es temible el esperarla".**

# Estoicismo: El suicidio como acción debida

## Justificación del suicidio

Justifican el **suicidio** como una **“acción debida”** propia del sabio.

## Liberación de la esclavitud:

La **esclavitud**, se considera un **camino hacia la libertad**.



**“Decide lo que quieres ser y luego haz lo que tienes que hacer”,**

# Nihilismo: El suicidio como redención



## Ausencia de significado

Sostiene que la existencia carece de sentido.

## Redención por el suicidio

Es posible alcanzar la redención si con dicha muerte se alcanzará el significado de la vida.

# Existencialismo: El Mito de Sísifo

## Suicidio como confesión

Suicidarse es confesar que la vida, **“no vale la pena”**

## Absurdo de la costumbre

Es reconocer lo ridículo de la costumbre y lo monótona que es la vida.





# El Suicidio desde la Medicina y la Filosofía

**Visión: Médica**

**Hipócrates.**

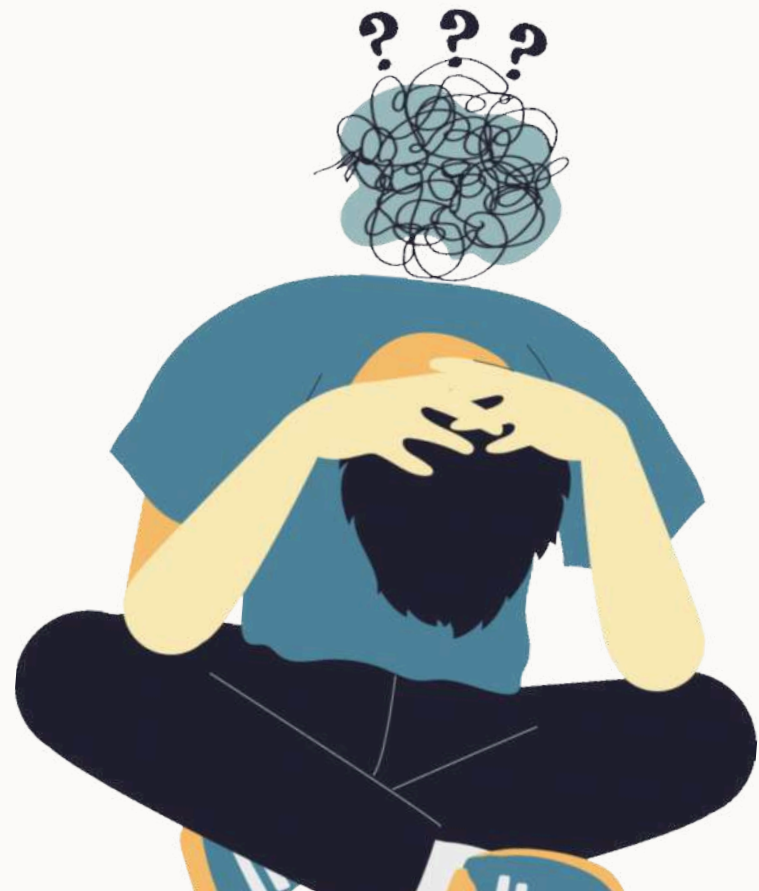


**Síntoma autodestructivo.**

**Visión: Filosófica  
Rousseau.**

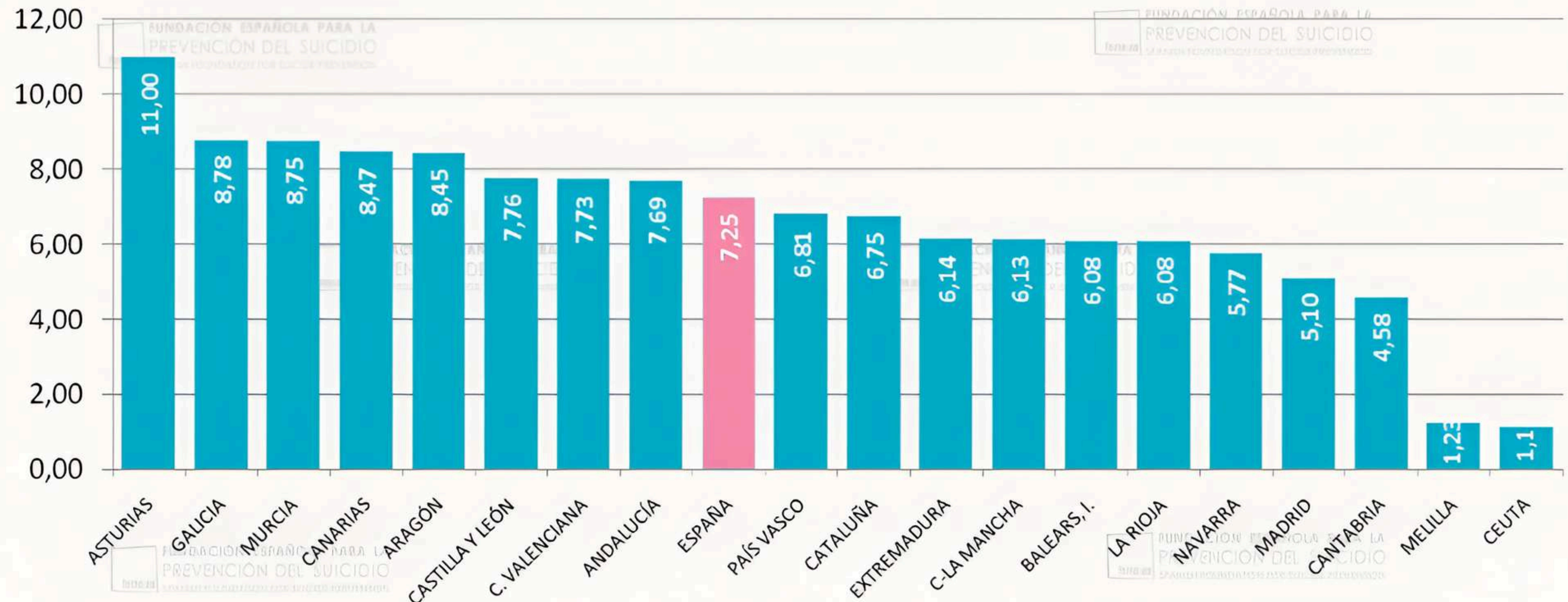


**Culpa de la sociedad.**



# Comunidades Autónomas con mayor número de suicidios

Tasas de suicidios total por 100.000 habitantes y CC.AA., 2018



# Sexo más propenso al suicidio

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

SUICIDIOS España Estadísticas 2020

Nº de suicidios en España por sexos, 2000-2020



← Hombres

← Mujeres

• En 2020 el número de suicidios en España alcanza el máximo histórico desde que se poseen datos (año 1906).

• Nunca se habían superado las 1.000 muertes por suicidio en mujeres.

# Influencia Biológica en la Vulnerabilidad al Suicidio

- **Problemas mentales:** La depresión y otros trastornos aumentan el riesgo de suicidio.
- **Drogas y alcohol:** El abuso de sustancias también puede contribuir al riesgo.
- **Nutrición:** Una dieta deficiente puede afectar la salud mental y desencadenar en pensamientos suicidas.

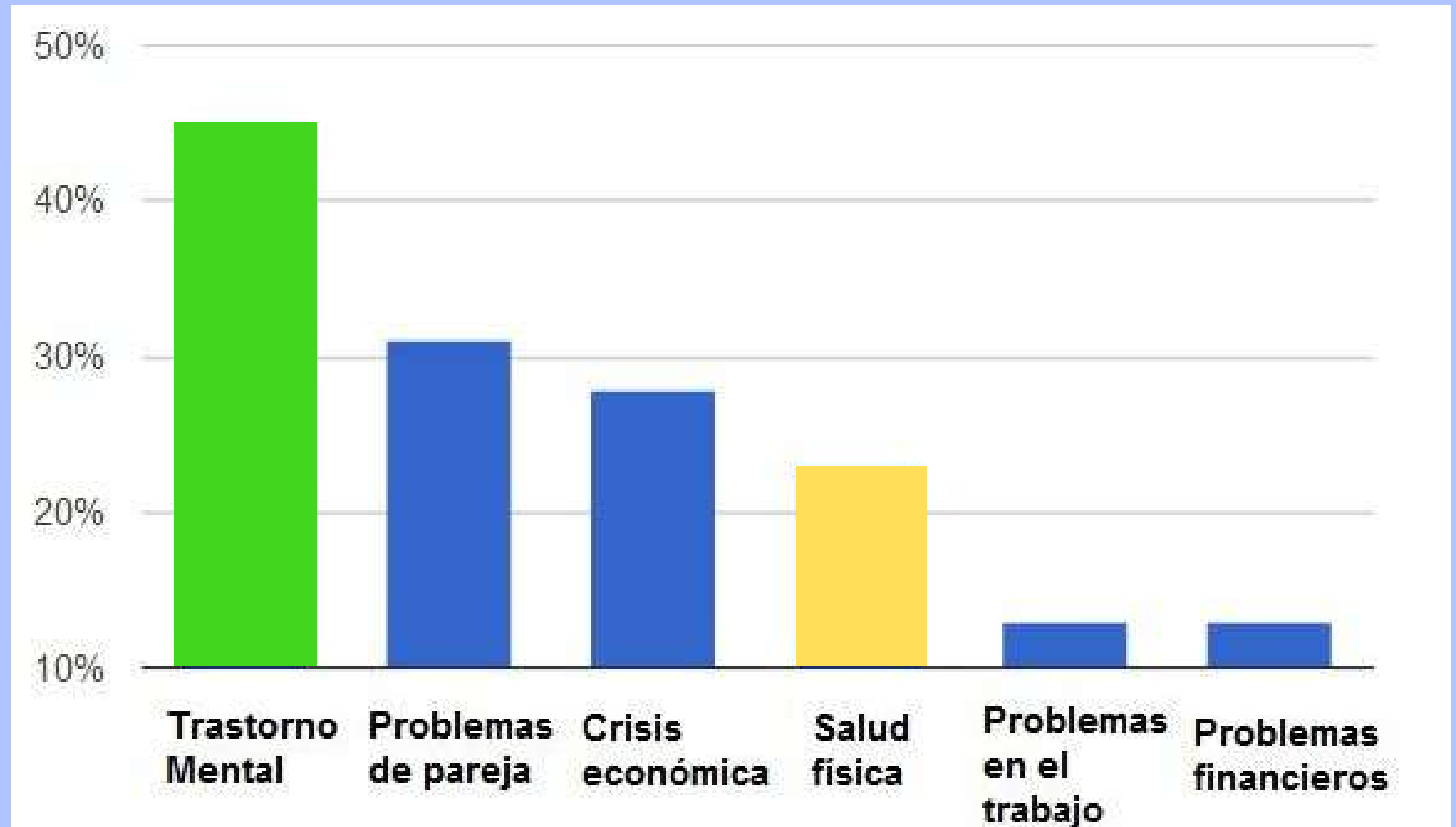


# *Factores que propician el suicidio*

***Internos***

***Externos***

***Combinación***



# La influencia del covid en los suicidios

Durante este periodo hubo un aumento de problemas de salud mental

***Depresión***

***Ansiedad***

***Suicidios***



A woman with long brown hair is shown in profile, wearing a white surgical-style face mask. She is looking out a window with a view of greenery. The background is slightly blurred. Four light blue rounded rectangular callouts are overlaid on the image, each containing text. At the bottom, there is a large black text line.

## **Confinamiento**

Aislamiento social y encierro

## **Incertidumbre**

Preocupación por el futuro y la economía

## **Hábitos poco saludables**

Deterioro de rutinas y estilo de vida

## **Malestar psicológico**

Aumento de problemas emocionales

**Factores que han contribuido a este aumento**

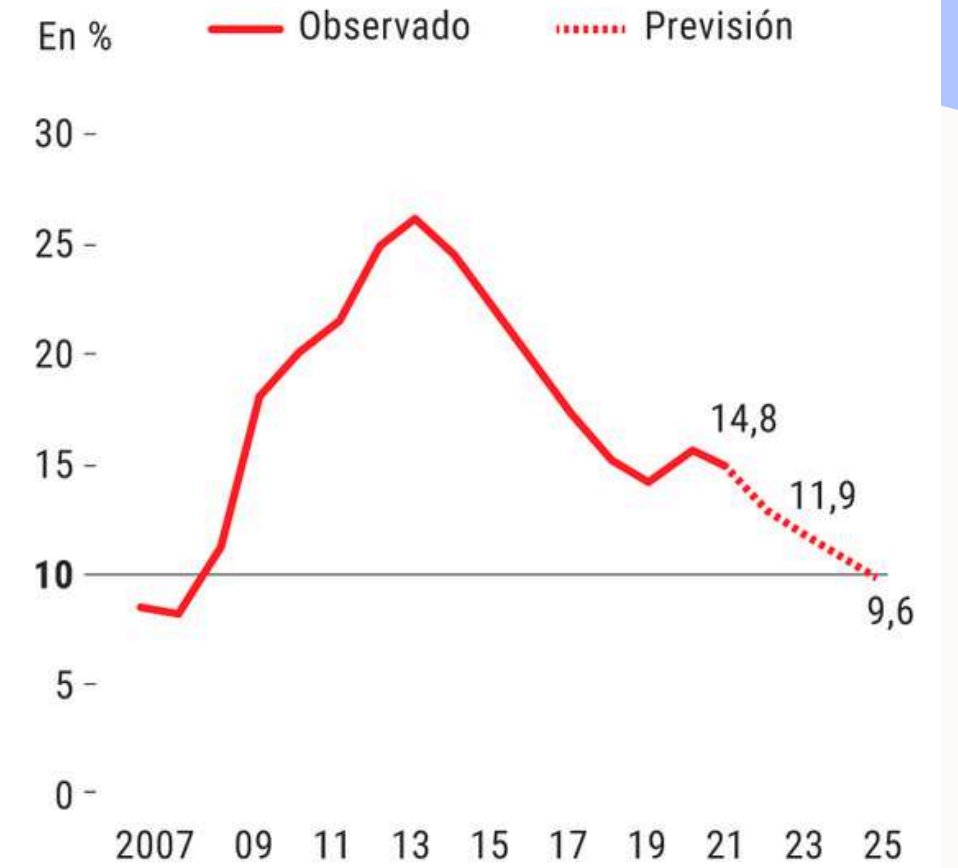
# El Suicidio en Tiempos de Crisis

## La Crisis Económica

Iniciada en **2008** y concluida en **2014**, incrementó el paro hasta casi el 26% durante 2013-2014.

Volver a casa de sus padres, lo que puede ser considerado como un **fracaso** y desembocar en una depresión.

## TASA DE PARO



FUENTE: Gobierno de España  
J. AGUIRRE | EL MUNDO GRÁFICOS



## Depresión

## Posible suicidio



# Relación entre la Tendencia Suicida y el Acoso Escolar

- **Experiencias personales:** El acosador busca oprimir al débil debido a traumas personales.
- **Escasa prevención y recursos:** La prevención se ve obstaculizada por falta de tiempo, formación y personal orientador.
- **Impacto en la salud mental:** El acoso genera problemas mentales, como la depresión, que pueden llevar a pensamientos suicidas como vía de escape.

# Encuesta sobre pensamientos suicidas en jóvenes

Decidimos investigar cómo piensan los **adolescentes** de **14 a 18 años** mediante una **encuesta**, para comprender mejor su percepción y actitudes hacia el **aumento** preocupante de **suicidios** en los últimos años.



# RESULTADOS

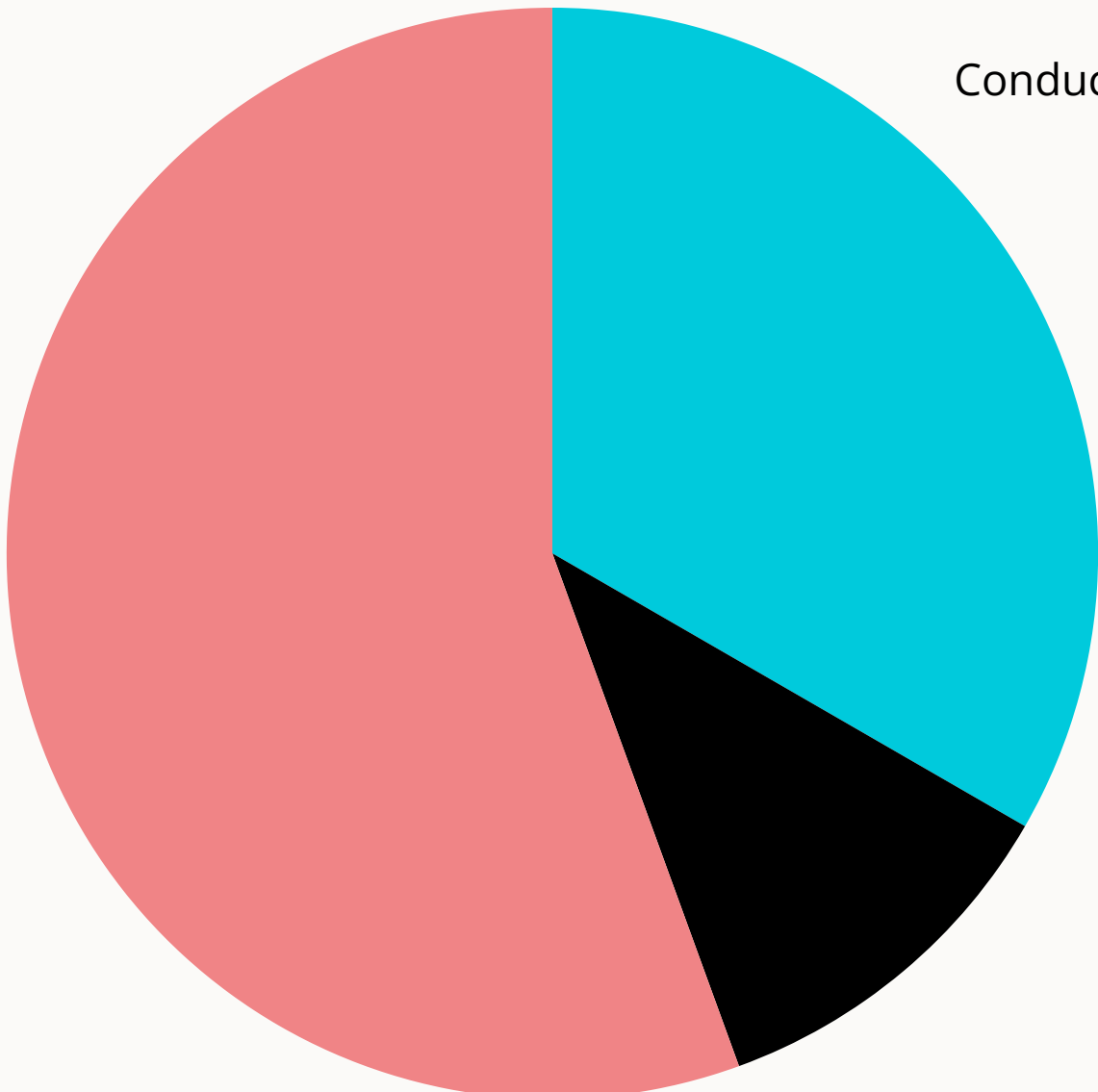


Después de analizar los resultados de esta encuesta, podemos concluir que las **chicas** se suelen sentir peor que los **chicos**.

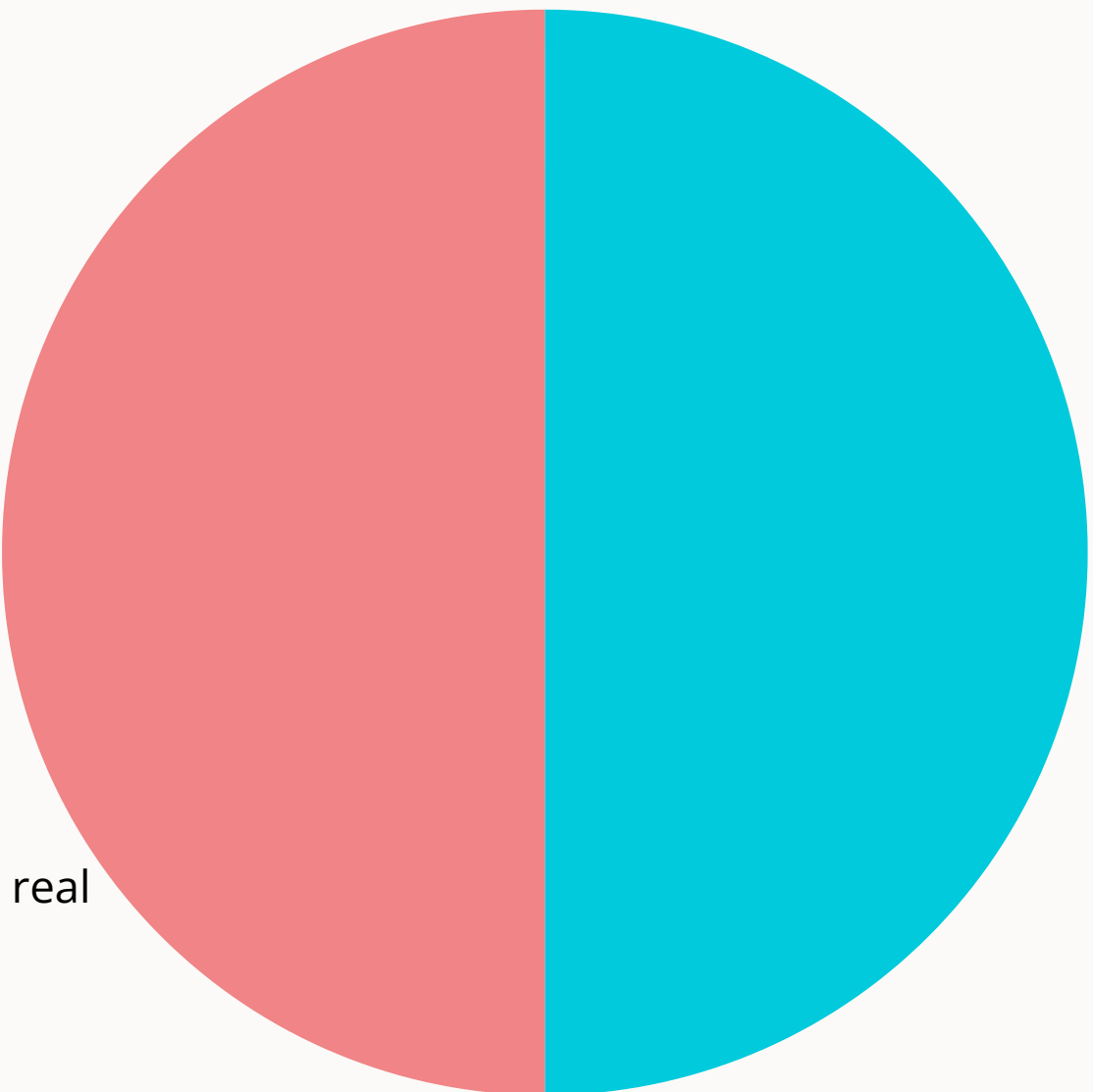
**Pregunta 1: ¿Cómo se suele sentir generalmente la sociedad?**



# Chicos



No, nunca  
50%



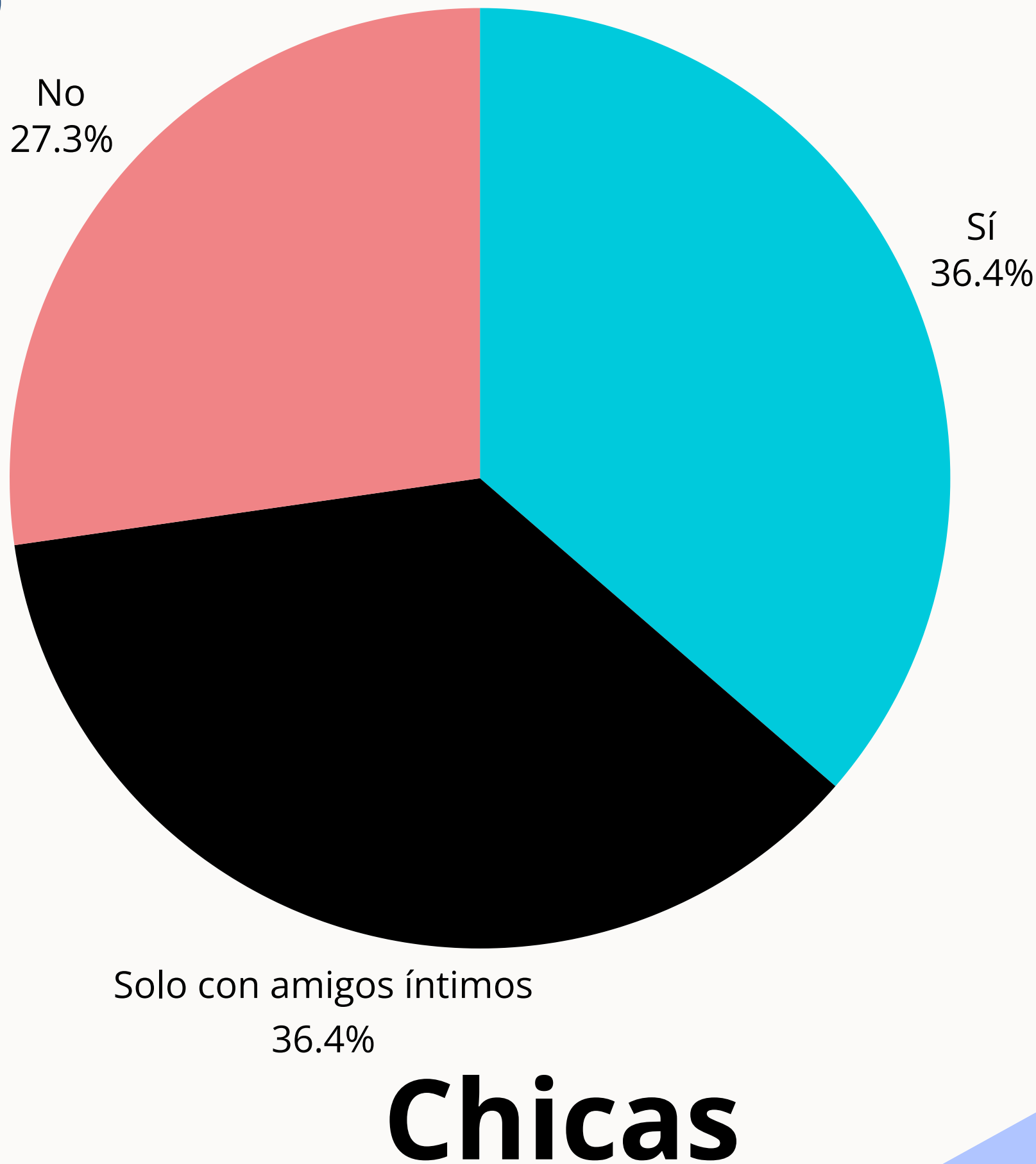
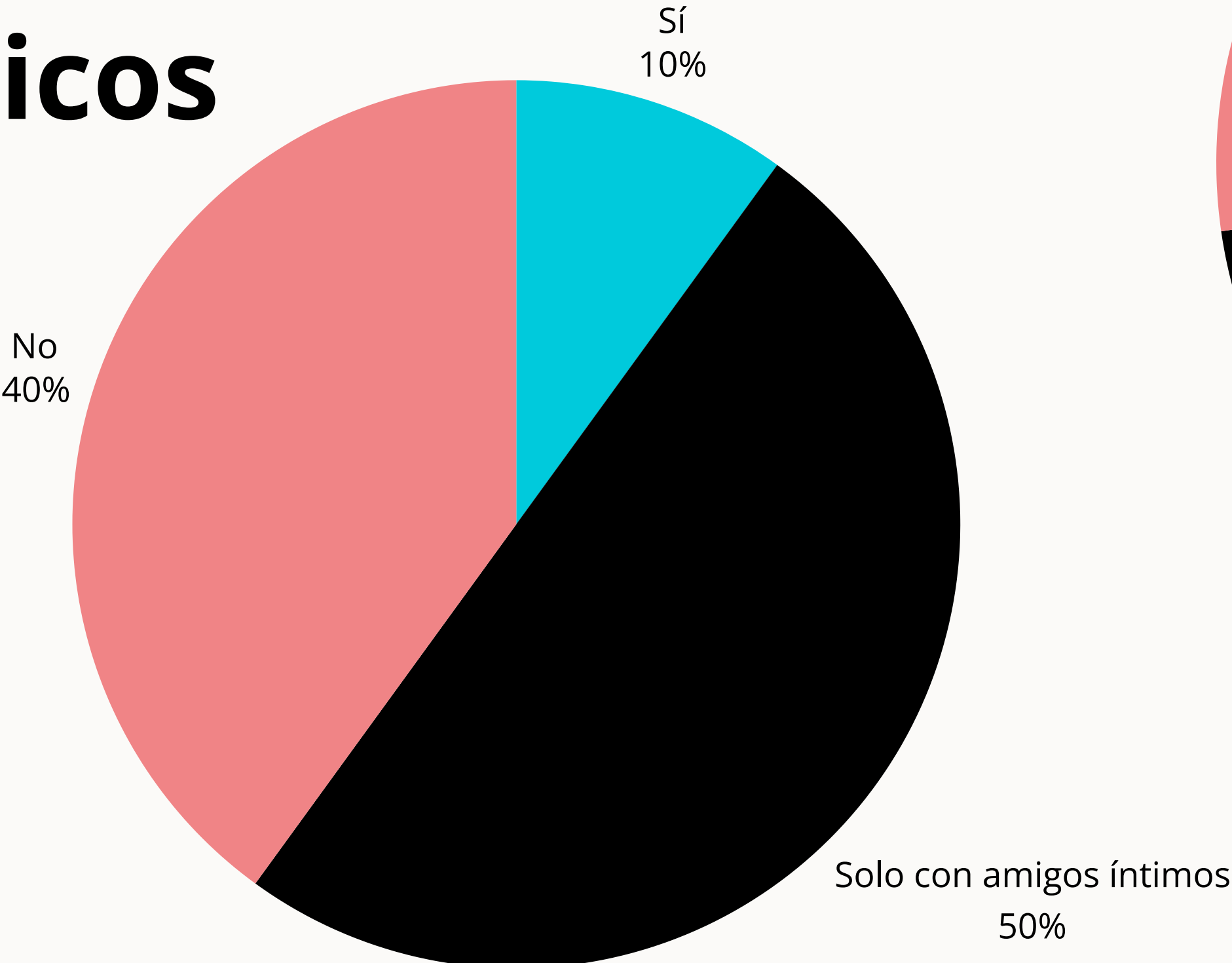
Conductas suicidas sin intención real  
50%

# Chicas

**Pregunta 2: ¿Alguna vez has tenido pensamientos suicidas?**

# Pregunta 3: ¿Te sientes cómodo o cómoda hablando de tus emociones?

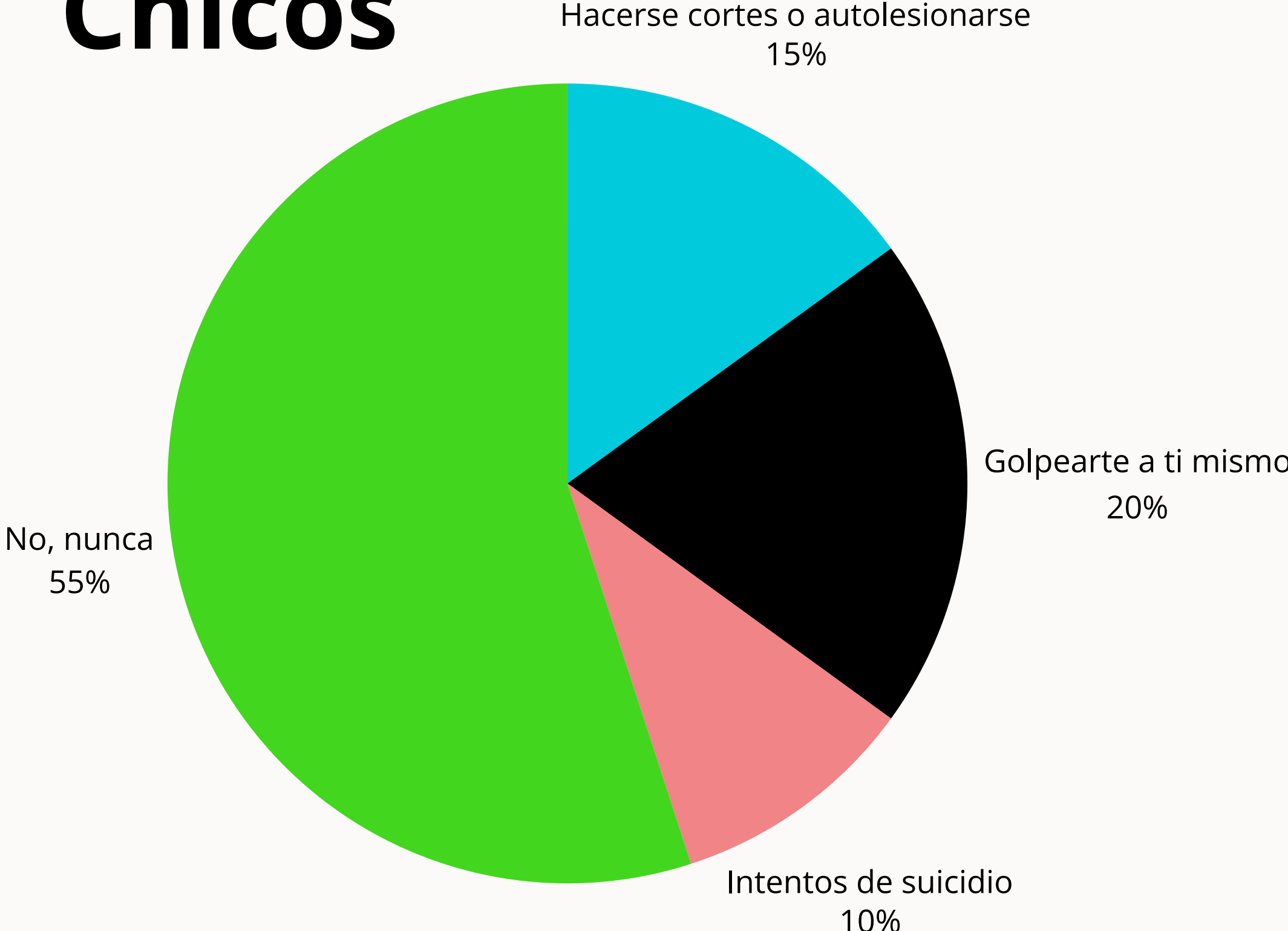
## Chicos



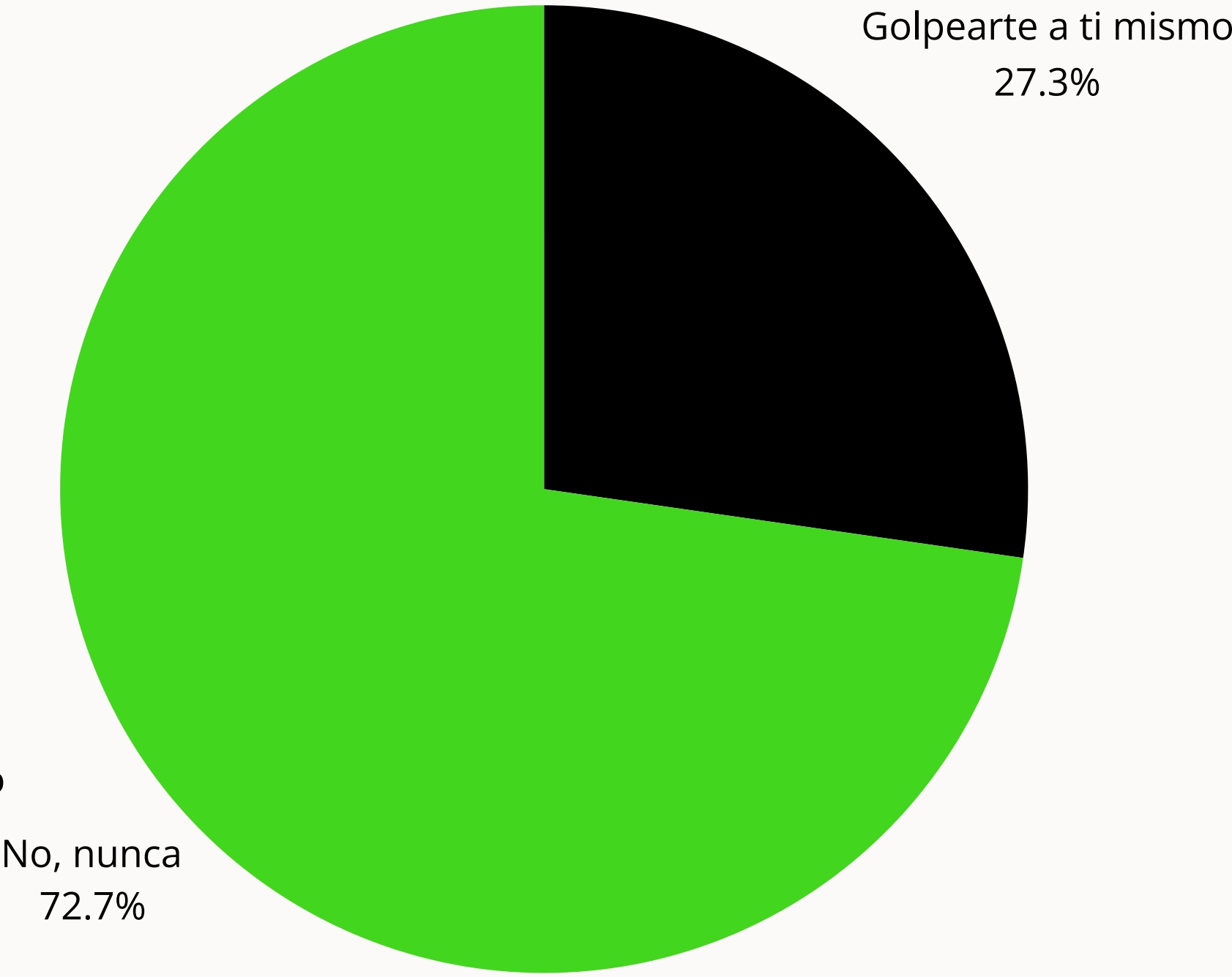
## Chicas

# Pregunta 4: ¿Alguna vez has tenido alguna de estas conductas?

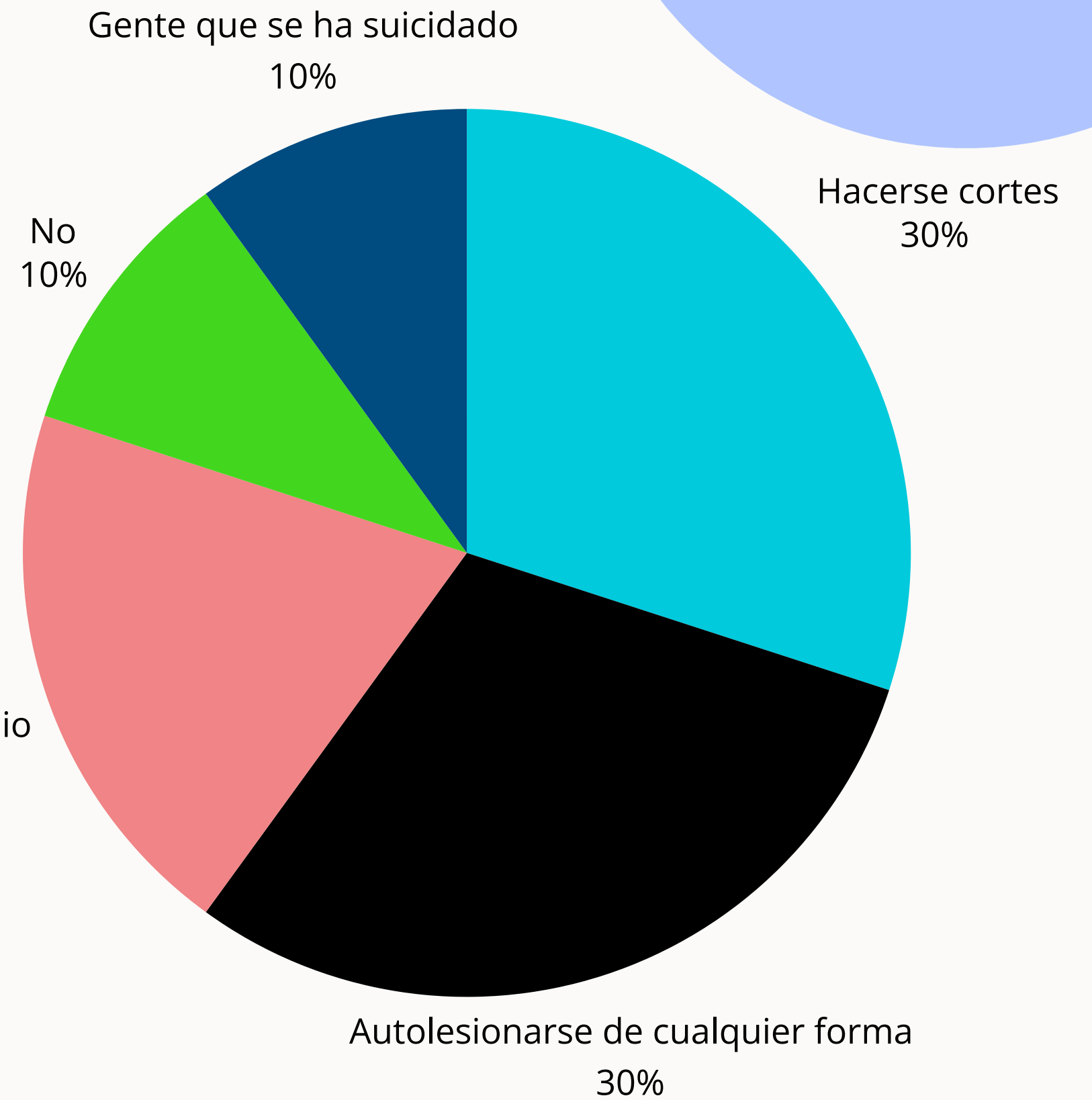
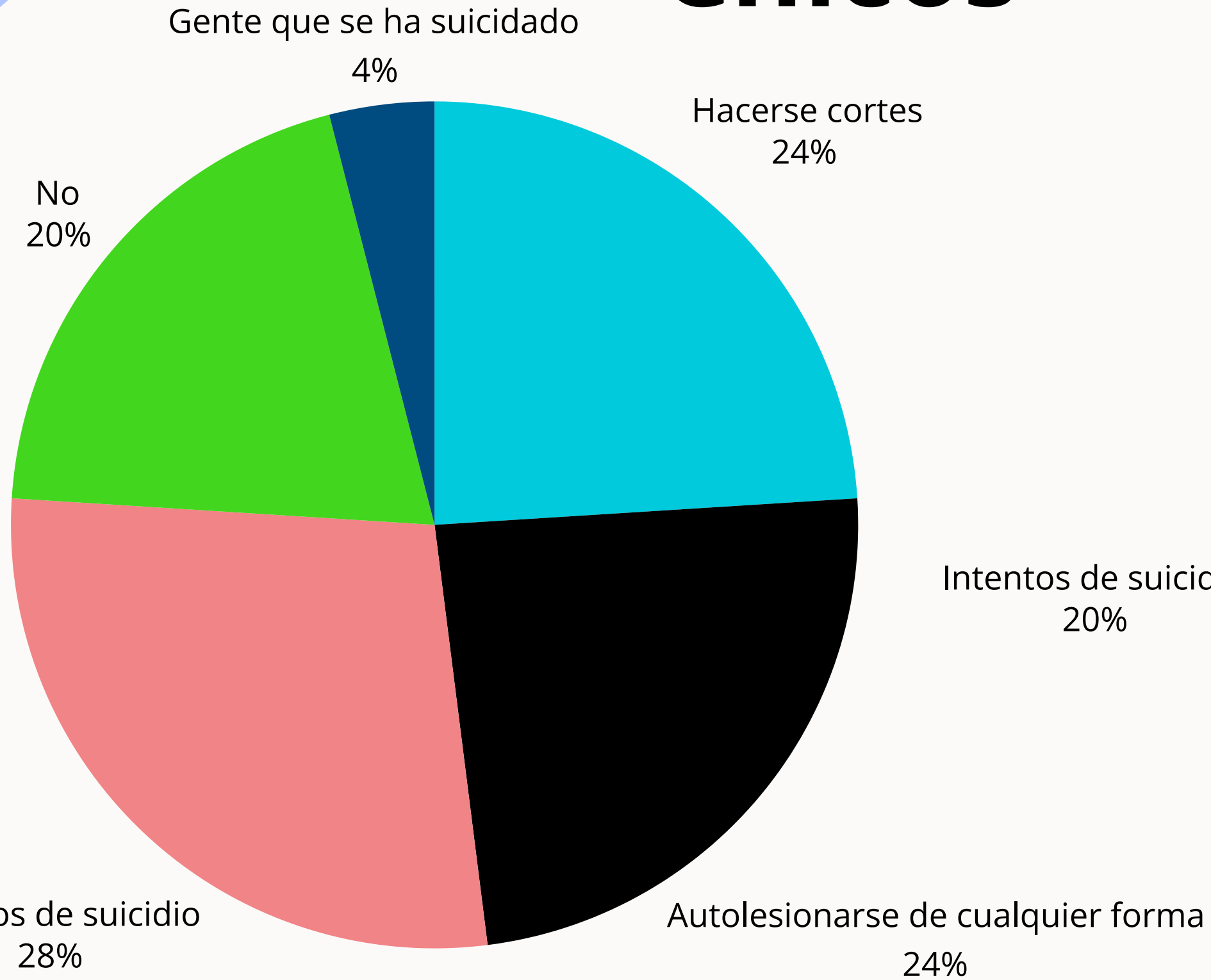
## Chicos



## Chicas



# Chicos

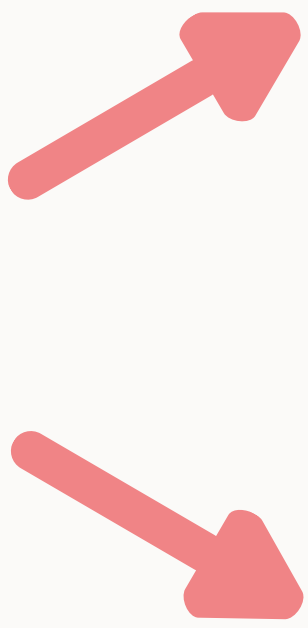


# Chicas

**Pregunta 5: ¿Conoces a alguien que haya tenido conductas como las anteriores ?**



Tanto los **chicos** como las **chicas** conocen los mismos recursos de apoyo.



Los números de teléfono

Los **psicólogos**

988

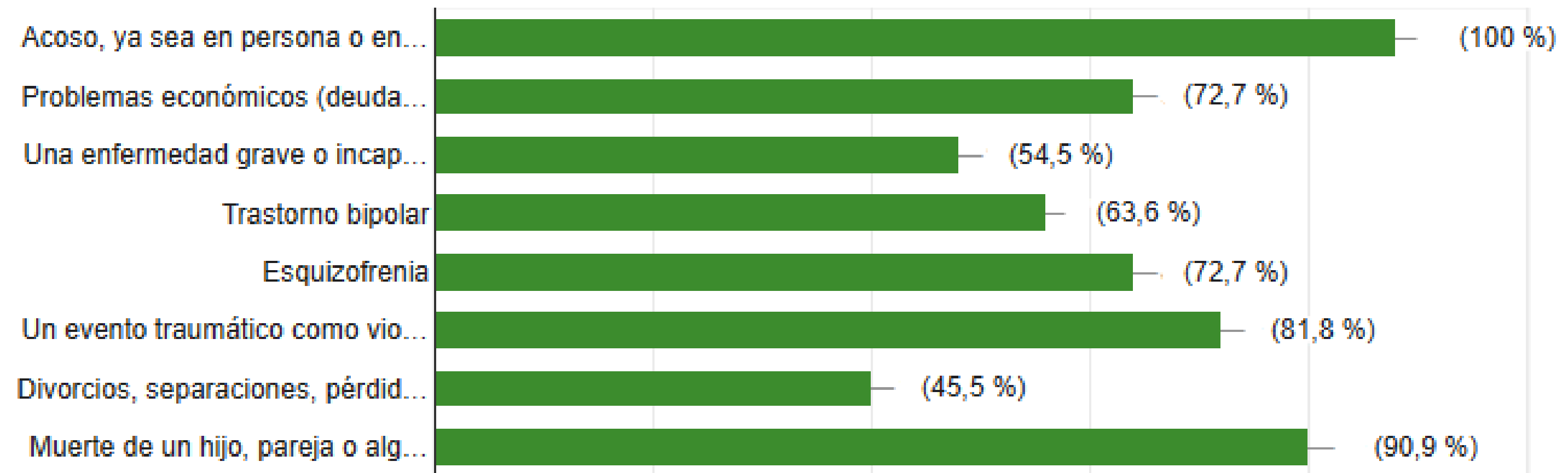
024



**Pregunta 6: ¿Qué recursos de apoyo conocen nuestra sociedad?**

# Chicos y chicas

Di cuáles de estas situaciones crees que pueden llevar al suicidio (puedes marcar varias)



**Pregunta 7: ¿Qué entiende nuestra sociedad cómo “sucesos que pueden llevar al suicidio”?**

CONCLUSIONES

# Conclusiones de la encuesta

## Chicos

- Un pequeño porcentaje ha tenido pensamientos suicidas con intención real.
- Son más reservados.
- Casi la mitad ha tenido conductas autolesivas.

## Chicas

- No suelen tener pensamientos suicidas con intención real.
- Son menos reservadas.
- 1/4 parte ha tenido conductas autolesivas.

# Conclusiones de la encuesta

## Chicos

- La mayoría conocen personas que se han autolesionado y un 4% que se ha suicidado.
- Conocen los recursos de apoyo.

## Chicas

- La mayoría conocen personas que se han autolesionado y un 10% que se ha suicidado.
- Conocen los recursos de apoyo.

# WEBGRAFÍA

(Suicidio y trastornos de personalidad – SID, 2006)

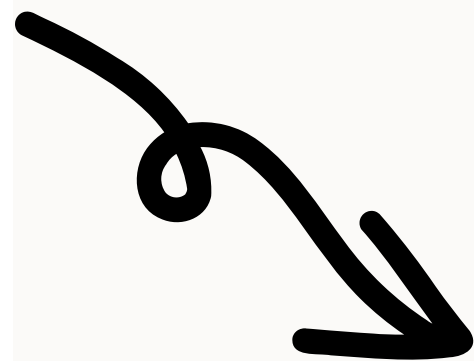
<https://sid-inico.usal.es/documentacion/suicidio-y-trastornos-de-personalidad/>

(Suicidios, la epidemia del siglo XXI, 2011)Elmundo.es.

<https://www.elmundo.es/elmundo/2011/10/27/espana/1319712105.html>



(Observatorio del Suicidio en España 2020. (s/f))  
<https://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio-2020/>



**para ver la webgrafía completa**

**¡MUCHAS GRACIAS  
POR SU ATENCIÓN!**

