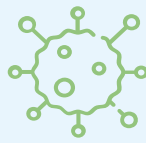




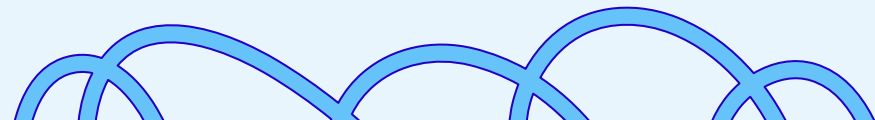
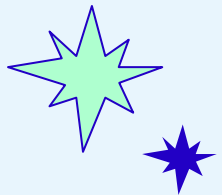
# EL DESAFÍO DE LAS ENFERMEDADES MENTALES EN LOS ADOLESCENTES TRAS EL COVID-19





# Índice

1. **Introducción**
2. **Objetivos**
3. **Marco teórico**
4. **Metodología**
5. **Análisis de resultados**
6. **Conclusiones**
7. **Agradecimientos**
8. **Bibliografía**



# Introducción

Nuestro proyecto se enfoca en comprender y abordar las enfermedades mentales en adolescentes en Cartagena. Investigamos las causas, impacto y soluciones posibles. A través de entrevistas, encuestas y análisis de datos, identificamos desafíos como la falta de recursos y estigmas sociales.



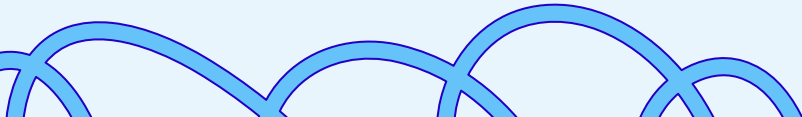
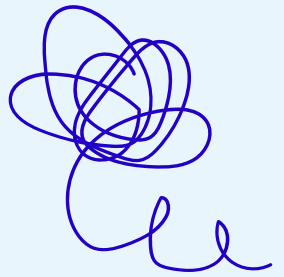
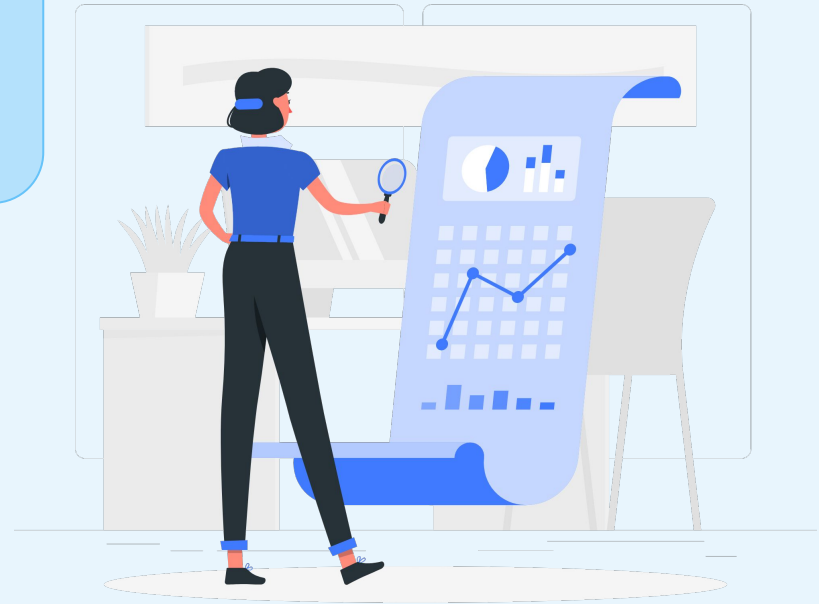
**ENFERMEDAD MENTAL**

**ANSIEDAD**

**DEPRESIÓN**

# Hipótesis

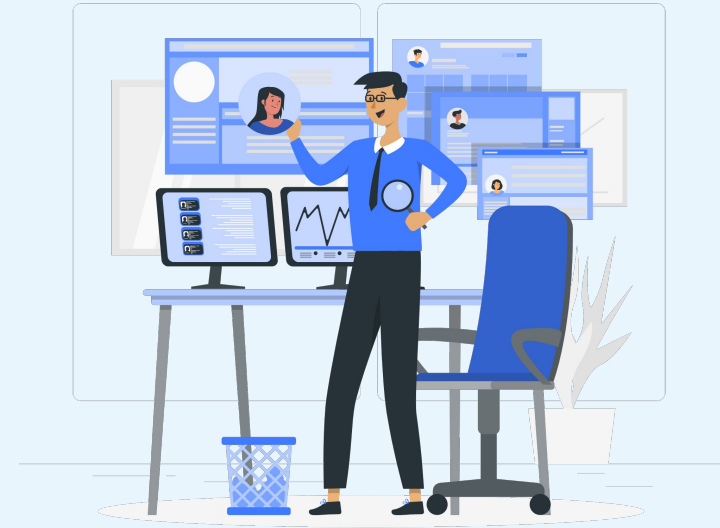
Ha aumentado el diagnóstico de las enfermedades o trastornos mentales en los adolescentes de Cartagena tras el COVID-19.



# Objetivos

## Objetivo general

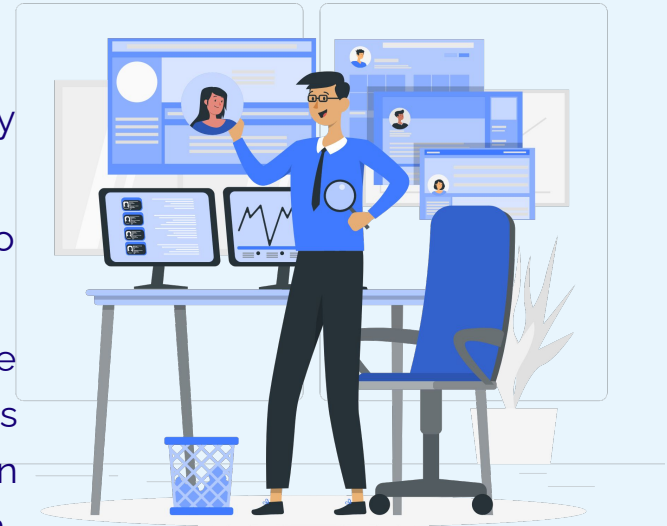
Dar a conocer qué enfermedades mentales padecen los adolescentes de Cartagena después del COVID-19 y averiguar si a estos les ha afectado, positiva o negativamente.



# Objetivos

## Objetivos específicos

- Estudiar las enfermedades mentales mediante encuestas y entrevistas.
- Comprender no sólo la prevalencia, sino también el impacto emocional de estas condiciones en la población juvenil.
- Dar a conocer las soluciones propuestas en tiempos de pandemia a las distintas enfermedades o trastornos mentales en los adolescentes de Cartagena, en colaboración con profesionales de la salud mental y nuestra investigación, considerando aspectos socioeconómicos, educativos y de acceso a la salud mental.



# Marco teórico

## Adolescentes y la pandemia

Muchos han experimentado una gran dificultad en su rutina durante la pandemia siendo inundados con un sentimiento de confusión.

## Redes sociales

Las redes sociales han sido capaces de aumentar las estadísticas de ansiedad y depresión abruptamente en los adolescentes.

## Rendimiento académico

Muchos al no tener los recursos necesarios ocasiona un descenso en su rendimiento académico, que a la par aumenta el estrés y ataques de pánico de los jóvenes.

## Soluciones

Durante la pandemia varios tenían que encontrar remedios para reducir su ansiedad, las más efectivas siendo: una rutina constante y la psicoterapia virtual.

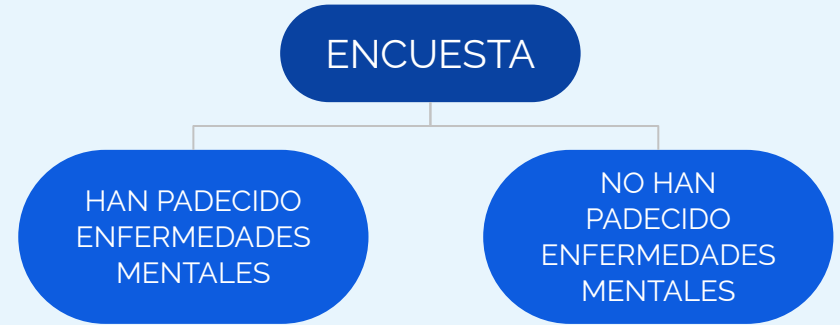


# Metodología

Investigación bibliográfica

Entrevista con la psicóloga María  
García-Bravo García

Encuesta a los adolescentes de  
Cartagena

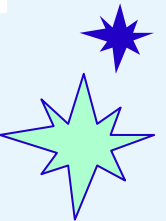




# Entrevista

## PALABRAS CLAVE

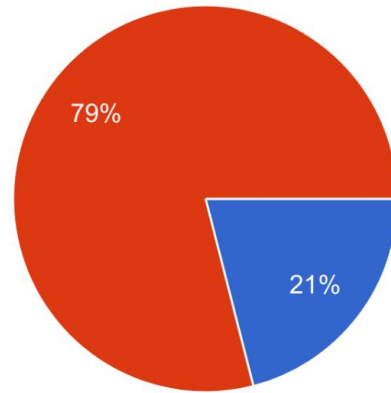
- Pandemia
- Trastornos mentales
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos de la alimentación
- Autolesiones
- Adicción a los videojuegos
- Género y salud mental
- Impacto social y familiar
- Atención psicológica



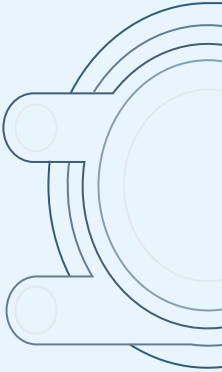
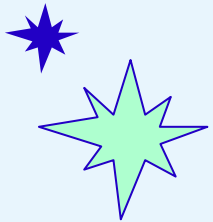
# Análisis de resultados

¿Padeces o has padecido alguna enfermedad mental diagnosticada?

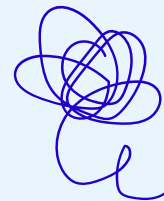
300 respuestas



● Sí  
● No

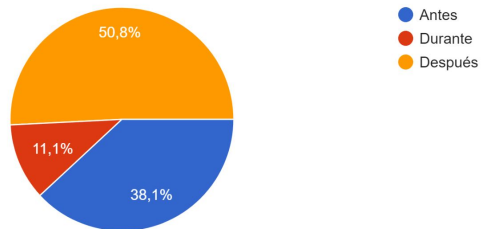


# Han padecido una enfermedad mental



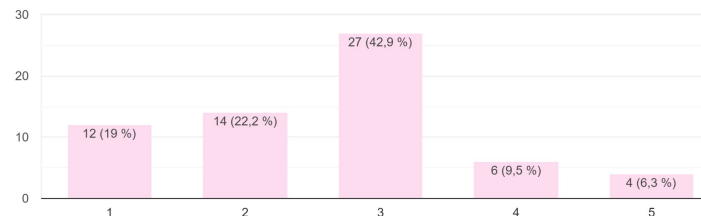
¿Esa enfermedad fue diagnosticada antes, durante o después de la pandemia?

63 respuestas



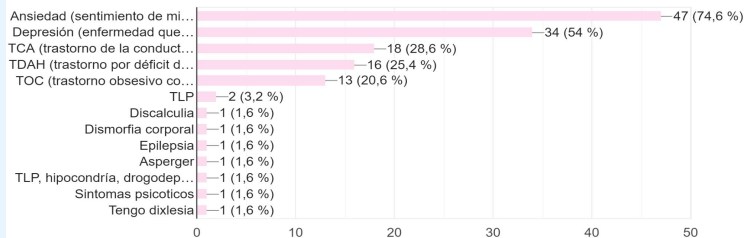
Del 1 al 5, ¿cuánto ha afectado la pandemia en tu vida académica? (1= muy negativamente, 5=muy positivamente)

63 respuestas



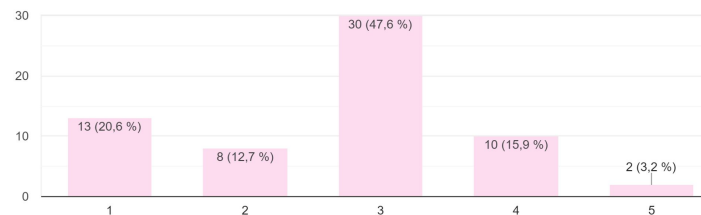
¿Cuál? (más de una opción posible)

63 respuestas

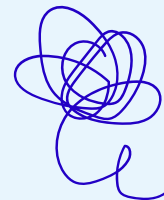


¿Y en tu vida social? (1= muy negativamente, 5=muy positivamente)

63 respuestas

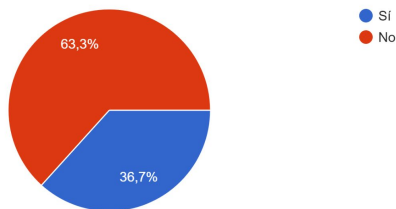


# No han padecido una enfermedad mental



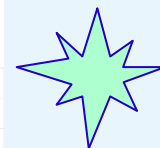
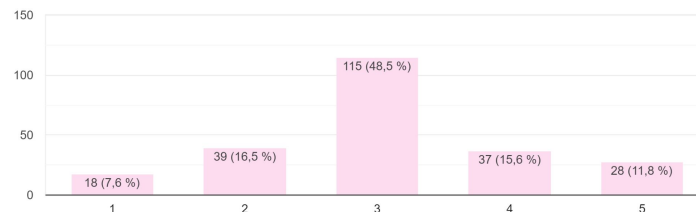
¿Conoces a alguien de tu misma edad que haya padecido alguna enfermedad o trastorno mental antes, durante o después de la pandemia?

237 respuestas



Del 1 al 5, ¿cuánto ha afectado la pandemia en tu vida académica? (1= muy negativamente, 5=muy positivamente)

237 respuestas

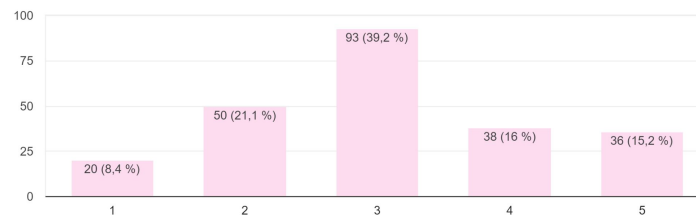


- Si es así, ¿qué enfermedad o trastorno mental padecía/padece?

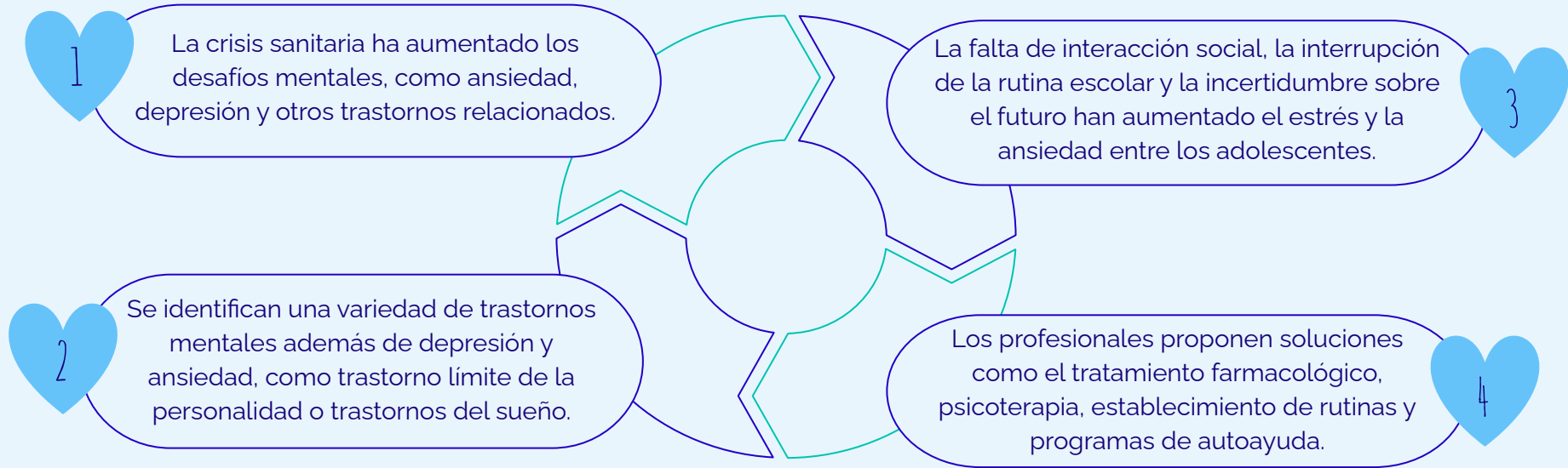
En esta pregunta hemos obtenido como resultado más visto, la depresión y la ansiedad. La depresión ha salido 26 veces y la ansiedad 25 veces. Otros trastornos y enfermedades mentales que hemos podido observar han sido: TLP, trastornos del sueño, TEA, esquizofrenia, TCA, TDAH, trastorno bipolar, TOC y la ludopatía.

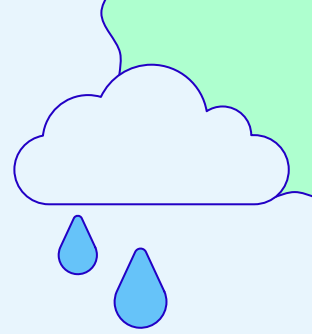
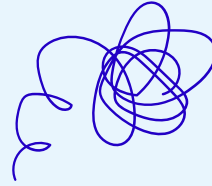
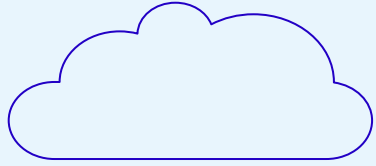
¿Y en tu vida social? (1= muy negativamente, 5=muy positivamente)

237 respuestas



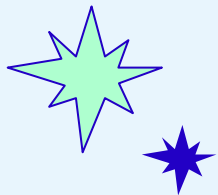
# Conclusiones





# Agradecimientos

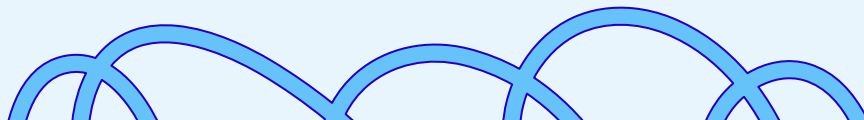
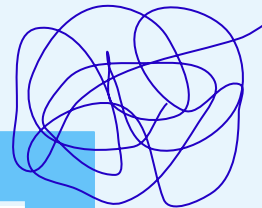
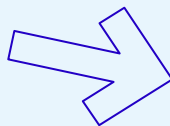
Queremos agradecer a nuestra profesora de Investigación, Isabel Castejón Gómez, por su colaboración en este trabajo, por asesorarnos y ayudarnos durante todo el proceso de trabajo. También queremos dar las gracias a nuestra tutora del trabajo, Desiré Medina Cascales, por ayudarnos a revisar y corregir el trabajo. Además, nos gustaría agradecer a la psicóloga de Cartagena María García-Bravo García, por su participación en el trabajo respondiendo a nuestras preguntas y a todos los que respondieron a la encuesta.



# Bibliografía

-Quintero Gutiérrez del Álamo J. (2022) "Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de los niños y adolescentes", *Evid Pediatr.*, 18 de Octubre. Disponible en: <http://www.evidenciasenpediatria.es> [Consultado el 28 de noviembre de 2023].

-Díez Suárez, A.(2023) "Acerca de la salud mental y el suicidio en niños y adolescentes". *Anales de Pediatría*. Disponible en: <http://www.analesdepediatria.org> [Consultado el 17 de Octubre de 2023].



# Gracias por vuestra atención

**¿Tenéis alguna pregunta?**

Laura Cervantes, Claudia Jiménez, Lola Sánchez y  
Maryam Batahi.

