



# EL DESAFÍO DE LAS ENFERMEDADES MENTALES EN LOS ADOLESCENTES TRAS EL COVID-19

Profesores: Desiré Medina Cascales e Isabel Castejón. IES Isaac Peral  
Laura Cervantes, Claudia Jiménez, Lola María Sánchez, Maryam Batahi.

## INTRODUCCIÓN

El trabajo aborda el aumento de enfermedades mentales entre adolescentes de Cartagena tras el COVID-19. Se destaca el agravamiento de trastornos como la ansiedad y la depresión, señalando la dificultad de readaptación después del confinamiento. Se discuten estrategias de prevención y tratamiento, como la teleterapia y la implementación de rutinas, con el objetivo de mejorar el bienestar emocional de los jóvenes. La concienciación sobre este tema se considera crucial para comprender y apoyar a estos jóvenes.

## METODOLOGÍA

Nuestro método de investigación será a base de artículos periodísticos, cuestionarios a adolescentes de Cartagena (entre 12-18 años), entrevistas a profesionales y observaciones. Primero elegimos el tema y la hipótesis, buscamos sobre el impacto del COVID-19 en la salud mental, preparamos, la llevamos a cabo y recolectamos datos. Después, organizamos los datos, entrevistamos a una psicóloga, redactamos los resultados, revisamos y finalizamos el trabajo. Finalmente realizamos el póster para su presentación.

## ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN

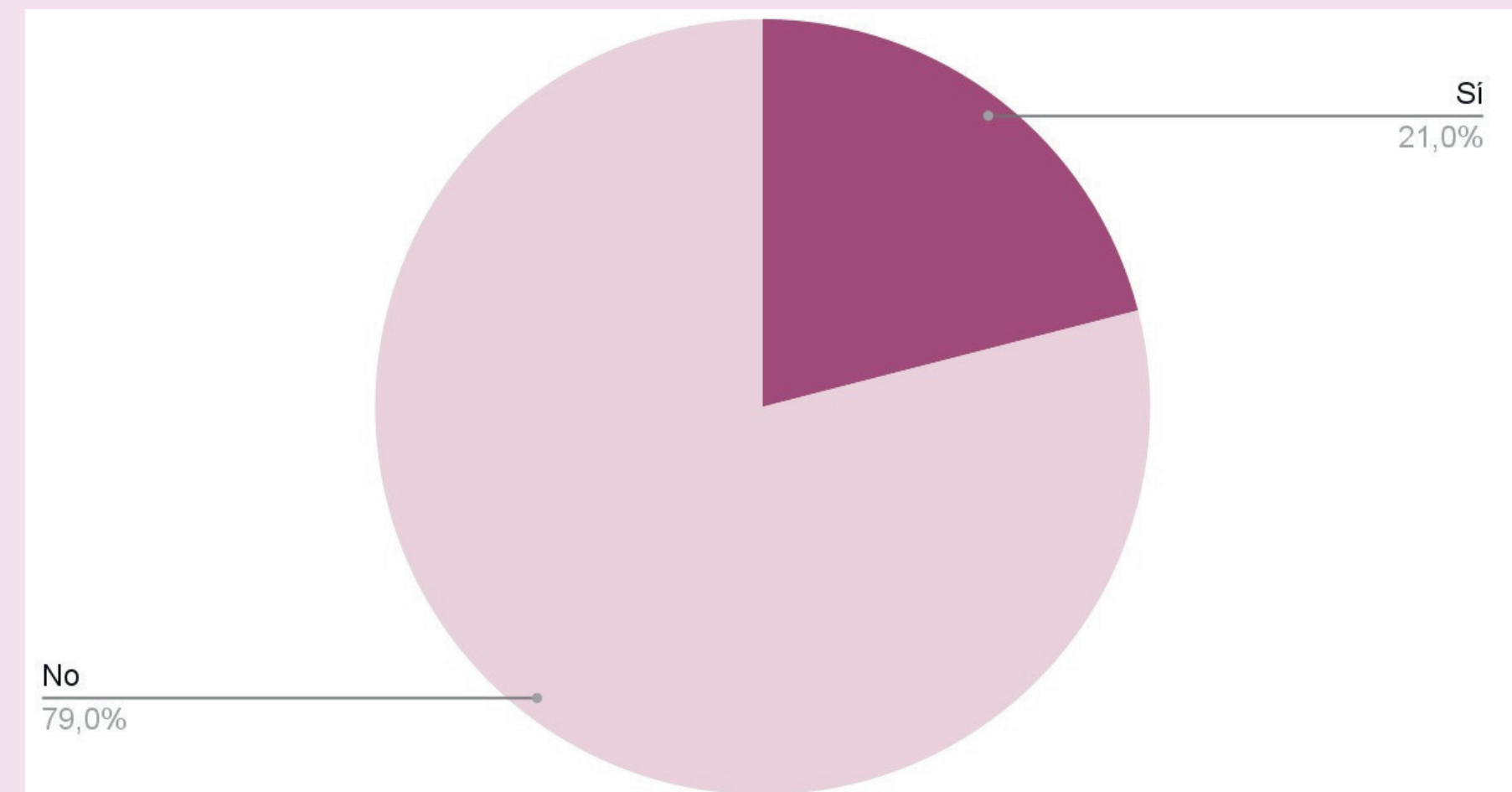
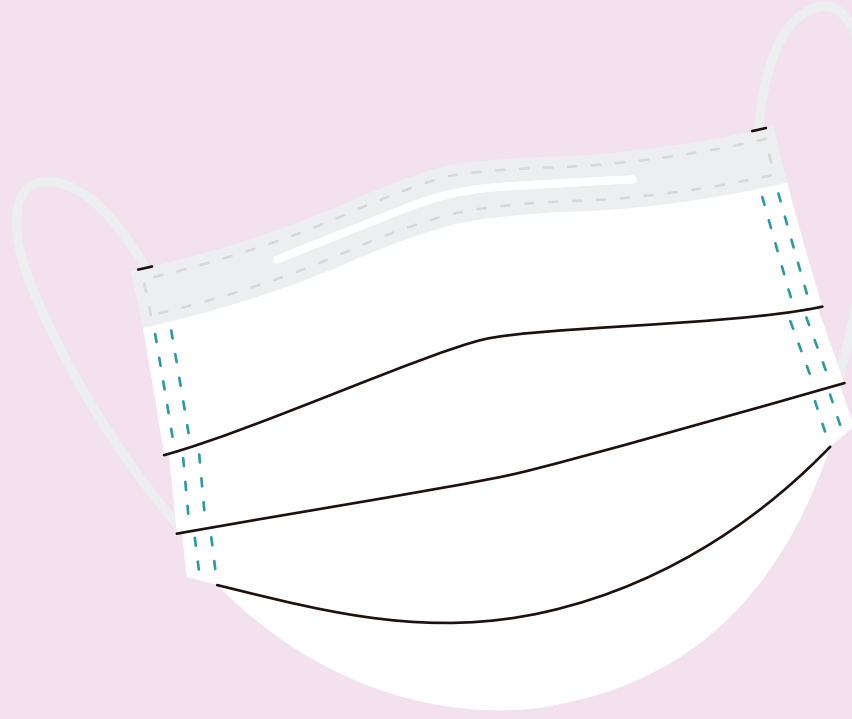
La infección viral SARS-CoV2 (COVID-19) es una amenaza global que afecta ya a más de 10 millones de habitantes en todo el mundo. Este coronavirus ha afectado globalmente a millones de personas por lo que la investigación se justifica por este motivo, centrándose en comprender las implicaciones sociales y de la enfermedad.

## OBJETIVOS

- Identificar enfermedades mentales que sufren los adolescentes de Cartagena tras el COVID-19.
- Evaluar el impacto de la pandemia en la salud mental adolescente.
- Usar encuestas y entrevistas para entender la incidencia y el impacto emocional de los trastornos mentales.
- Colaborar con profesionales de salud mental para desarrollar soluciones.

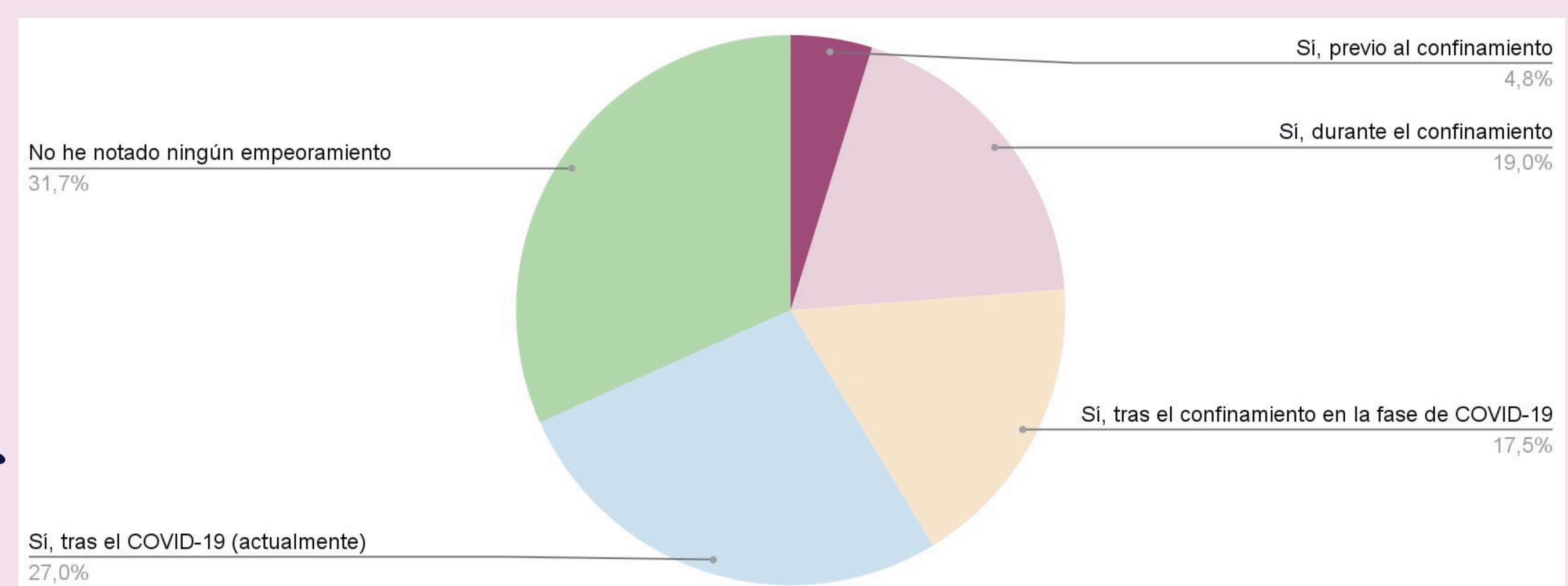
## RESULTADOS DE LA ENCUESTA

¿Padeces o has padecido alguna enfermedad diagnosticada?



Podemos apreciar que la mayoría de los encuestados han elegido la opción de no con un porcentaje del 79%, mientras que los que sí han padecido enfermedades o trastornos mentales diagnosticadas solo son el 21% de los encuestados.

Al padecer una enfermedad mental, ¿has notado un empeoramiento de ésta durante la pandemia?



Encontramos que el 31,7% no ha experimentado un deterioro en su salud mental durante la pandemia, pero el 27% sí, lo que demuestra el impacto directo del COVID-19 en su bienestar. Las medidas de confinamiento también tuvieron su efecto: el 17,5% informó de un deterioro durante la fase crítica y el 19% durante todo el período de confinamiento.

## HIPÓTESIS

Ha aumentado el diagnóstico de las enfermedades o trastornos mentales en los adolescentes de Cartagena tras el COVID-19.

## CONCLUSIÓN

Aunque la mayoría de los adolescentes no padecen enfermedades mentales, el COVID-19 ha aumentado el riesgo de padecer ansiedad y la depresión. Se identificaron trastornos como la depresión, ansiedad y trastornos alimentarios. Por lo tanto, se confirma la hipótesis de un aumento de diagnósticos de enfermedades mentales en adolescentes cartageneros a causa del COVID-19.

## AGRADECIMIENTOS

Nos gustaría agradecer a nuestra profesora de investigación Isabel Castejón Gómez por su coordinación y a nuestra tutora de trabajo Desiré Medina Cascales, por la tutoría y ayuda en nuestro trabajo. Además, queremos agradecer a la psicóloga cartagenera María García-Bravo García por responder a nuestras dudas en una entrevista.

## BIBLIOGRAFÍA

