

ESTUDIO DE LAS LESIONES EN EL FÚTBOL PROFESIONAL



Universidad
Politécnica
de Cartagena

MIEMBRO DE



EUROPEAN
UNIVERSITY OF
TECHNOLOGY



AUTORES: AISSAOUI, ISSAM; JIMENEZ, LEO; ATMANI, ABDENNUR; AZORIN GERMÁN

COORDINADORA: CRISTINA ESTEBAN

INTRODUCCIÓN

- El fútbol, una actividad comunitaria arraigada en la cultura, promueve valores y fomenta virtudes.
- Las lesiones en este deporte son un desafío crucial, afectando tanto a jugadores como a equipos.
- Comprender su prevalencia, factores de riesgo y estrategias preventivas es fundamental.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO

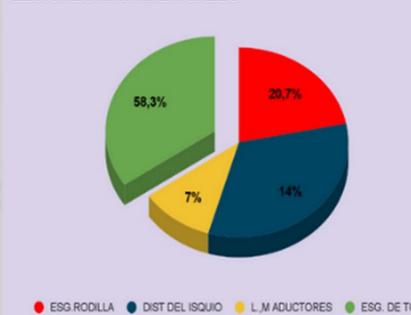
1. Variables relevantes en la epidemiología de lesiones: posición del jugador y edad.
2. Relación con la categoría de competición: diferencias en incidencia y gravedad de lesiones.
3. Tipos de lesiones más comunes: esguinces de tobillo, distensión del isquiotibial y desgarros de ligamentos.
4. Influencia de factores psicológicos: estrés, ansiedad y otros aspectos mentales afectan la probabilidad de lesiones.
5. Métodos de investigación en prevención de lesiones: tratamiento RICE y fortalecimiento muscular.

OBJETIVOS

1. Identificar variables epidemiológicas relevantes (edad, género, posición).
2. Analizar la relación con la categoría de competición (juveniles, amateur, profesionales).
3. Analizar tipos y frecuencia de lesiones (esguinces, distensiones, desgarros).
4. Evaluar la influencia de factores psicológicos (estrés, ansiedad).
5. Métodos de investigación en prevención de lesiones.

RESULTADOS

LESIONES MÁS HABITUALES



Hemos realizado una grafica con los tipos de lesiones más habituales y como son provocadas. También hemos buscado maneras de como reducir el tiempo de las lesiones , como son causadas y el tiempo que tienen de duración.

Materiales

- Recopilación de datos de bases de datos en línea, estudios previos y sitios especializados.
- Cálculo de porcentajes de lesiones y representación gráfica de resultados.

CONCLUSIÓN

Esta investigación ha logrado sus objetivos, proporcionando una visión comprensiva de las lesiones en el fútbol y ofreciendo información relevante para la comprensión y prevención de estas lesiones en diferentes contextos competitivos.

BIBLIOGRAFÍA

- Aurelio Olmedilla Zafra et al. LESIONES Y FACTORES DEPORTIVOS EN FUTBOLISTAS JÓVENES.
- Donald T. Kirkendall y Jiri Dvorak Prevención Efectiva de Lesiones en Fútbol.
- Luque, L. M. La lesión en el fútbol: tipos de lesiones y tratamientos.